Sinocare

iCan™ i3

CGM

دليل استخدام جهاز

جدول المحتويات

إخلاء المسؤولية القانونية..... 1

معلومات سلامة هامة..... 2

البدء مع جهاز iCan للقياس المستمر لالجلوكوز (CGM)..... 3

المصادر..... 4

القسم 1 نظرة عامة على النظام..... 6

1.1 وصف النظام..... 7

1.2 الهدف من الاستخدام..... 9

1.3 سلامة المستخدم..... 9

القسم 2 تشغيل المستشعر خاصتك..... 17

2.1 تجهيز المستشعر..... 18

2.3 اقتران المستشعر خاصتك مع جهاز الإرسال..... 24

2.4 إدخال المستشعر..... 26

2.5 تهيئة المستشعر..... 31

القسم 3 فهم نتائج نظام iCan i3 CGM خاصتك..... 32

3.1 نظرة عامة على الشاشة الرئيسية..... 33

3.2 معلومات الجلوكوز..... 33

3.3 شريط التنقل والحالة..... 38

3.5 التنبيهات..... 41

القسم 4 قرارات العلاج..... 51

4.1 تحدث مع متخصصي الرعاية الصحية (HCPs)..... 52

4.2 متى تستخدم جهاز قياس الجلوكوز 52
4.3 استخدام جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك للمساعدة في اتخاذ قرارات العلاج الخاصة بك 52
القسم 5: إنهاء الجلسة 54
5.1 إنهاء جلسة المستشعر خاصتك 55
5.2 إزالة المستشعر 56
بدء جلسة مستشعر جديدة 56
المرفق A: استكشاف الأخطاء وإصلاحها 57
المرفق B: التفتيش الأمني والسفر الجوي 60
المرفق C: اعتني بنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك 61
المرفق D: المعلومات التقنية 64
المرفق E: رموز الملصق 70
المرفق F: تنبيهات الاهتزازات والأصوات 73
قائمة المصطلحات 79

إخلاء المسؤولية القانونية

Sinocare Inc © 2024. Sinocare iCan هي علامة تجارية لشركة Sinocare Inc.
براءات الاختراع الأمريكية والدولية المعلقة. جميع الحقوق محفوظة.
جميع العلامات التجارية وحقوق التأليف والنشر هي ملك لأصحابها.
تعد علامة كلمة Bluetooth® وشعاراتها علامات تجارية مسجلة مملوكة لشركة Bluetooth SIG, Inc وأي استخدام لهذه العلامات من قبل شركة Sinocare Inc هو بموجب ترخيص. العلامات التجارية والأسماء التجارية الأخرى مملوكة لأصحابها.
تعد Apple، وشعار Apple، وiPhone، وiPod touch علامات تجارية مملوكة لشركة Apple Inc، ومسجلة في الولايات المتحدة والبلدان الأخرى. متجر التطبيقات هو علامة خدمة لشركة Apple Inc.
أندرويد هي علامة تجارية لشركة Google LLC. Google Play وشعار Google Play هما علامتان تجاريتان لشركة Google LLC.

معلومات سلامة هامة

قبل استخدام نظام iCan i3 للقياس المستمر لالجلوكوز (CGM)، اقرأ التعليمات المتضمنة في تعليمات الاستخدام. تتضمن تعليمات الاستخدام معلومات هامة تتعلق بالسلامة وتعليمات الاستخدام. ناقش مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك كيفية استخدام المعلومات الواردة من iCan i3 CGM للمساعدة في إدارة مع مرض السكري خاصتك.

قد يؤدي عدم استخدام نظام iCan i3 CGM ومكوناته وفقًا لتعليمات الاستخدام وجميع المؤشرات، وموانع الاستخدام، والتحذيرات، والاحتياطات، والتنبيهات إلى عدم الانتباه إلى حدوث انخفاض حاد في الجلوكوز (انخفاض نسبة سكر في الدم) أو ارتفاع الجلوكوز (ارتفاع نسبة السكر في الدم) و / أو اتخاذ قرار علاج قد يؤدي إلى ضرر. إذا كانت تنبيهات الجلوكوز والنتائج من جهاز iCan i3 CGM لا تتطابق مع أعراضك أو توقعاتك، فاستخدم قيمة وخز الإصبع لنسبة الجلوكوز (BG) من جهاز قياس الجلوكوز خاصتك لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري. اطلب الرعاية الطبية عند الحاجة.

يجب الإبلاغ عن أي حادث خطير ينتج عن جهاز iCan i3 CGM إلى Sinocare والسلطة المختصة في الدولة العضو التي تقيم فيها.

البدء مع جهاز iCan للقياس المستمر لالجلوكوز (CGM)

يمنحك جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (المشار إليه فيما يلي باسم CGM) صورة أكثر اكتمالاً للتحكم في السكر لديك مقارنة بجهاز قياس الجلوكوز (BG) لوحده. يتيح لك استخدام المستشعر الحصول على ما يصل إلى 480 قراءة استشعار لالجلوكوز (SG) كل 24 ساعة، مما يملأ الفجوات بين فحوصات نسبة السكر في الدم. تقوم تنبيهات نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) بإعلامك عن قيم الجلوكوز المرتفعة والمنخفضة.

توضح الرسوم البيانية وأسهم الاتجاهات السرعة والاتجاه الذي تتحرك به مستويات السكر لديك.

تعليمات الاستخدام هذه (وتسمى أيضًا دليل المستخدم) موفرة لمساعدتك على فهم إعداد وتشغيل جهاز iCan للقياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك. لمساعدتك في العثور على المعلومات التي تحتاجها، يمكنك استخدام جدول المحتويات الموجود في بداية دليل المستخدم والفهرس الموجود في نهاية دليل المستخدم. يوجد أيضًا قائمة مصطلحات في نهاية دليل المستخدم.

الجدول التالي يصف بعض المصطلحات، والاصطلاحات، والمفاهيم المستخدمة في دليل المستخدم هذا.

الوصف	المصطلح
ملاحظة	يوفر معلومات إضافية مفيدة.
تنبيه	يقوم بتنبيهك عن خطر محتمل؛ الذي إذا لا يتم تجنبه، قد يؤدي إلى إصابة طفيفة أو متوسطة أو تلف المعدات.
تحذير	يخطرك بوجود خطر محتمل قد يؤدي إلى الوفاة أو الإصابة الخطيرة إذا لم يتم تجنبه. وقد يصف أيضًا ردود الفعل الضارة الخطيرة المحتملة، ومخاطر السلامة.
نص غامق	للإشارة إلى عناصر الشاشة والأزرار. على سبيل المثال، "حدد التالي للمتابعة"

المصادر

الدليل التوجيهي:

يأخذك دليلنا التوجيهي خلال جلسة المستشعر الأولى، بما في ذلك اختيار جهاز العرض، وإدخال المستشعر، واستخدام التنبيهات.

الدليل التوجيهي متاح على: iCan-cgm.com

مقاطع الفيديو داخل التطبيق:

هناك مقاطع فيديو داخل التطبيق يمكن أن تساعدك على التعلم:

- **نظرة عامة**: انظر كيف يُظهر جهاز مراقبة السكر المستمر (CGM) خاصتك مكان وجود مستشعر السكر الآن، وإلى أين يتجه، وأين كان
- **إدخال المستشعر**: يأخذك خلال إدخال المستشعر خاصتك

حيث يمكنك مشاهدة مقاطع الفيديو هذه عند إعداد تطبيقك أو في أي وقت من خلال الإعدادات > المساعدة > مقاطع الفيديو.

أدلة الإرشاد:

- **الدليل المرجعي السريع**: يرشدك خلال إعداد أجهزة العرض خاصتك، وإدخال المستشعر خاصتك، وبدء جلسة المستشعر الأولى خاصتك. يمكنك إيجاده مع صندوق iCan الخاص بك.
- **تعليمات الاستخدام (دليل المستخدم)**: دليل المستخدم هذا هو موسوعتك. فهو يقدم لك النظرة العامة الأكثر شمولية لنظام iCan، وتفاصيل الميزات، ومعلومات السلامة المهمة، وغير ذلك الكثير.

يمكنك تنزيل كلا الدليلين أو طلب نسخة مطبوعة:

قم بتنزيل ملف PDF من iCan-cgm.com

اطلب نسخة مجانية عبر البريد الإلكتروني: iCansupport@sinocare.com

توفر Sinocare بريدًا إلكترونيًا لخدمة العملاء للحصول على المساعدة. إذا واجهت مشاكل، قم بالإبلاغ عن المشكلة إلى iCansupport@sinocare.com. عند إرسال الطلب، يرجى التأكد من تضمين الرقم التسلسلي لجهازك في بريدك الإلكتروني. الرقم التسلسلي مدرج في حزمة مجموعة المستشعر خاصتك.

معلومات الاتصال	
البريد الإلكتروني لرعاية العملاء	**iCansupport@sinocare.com**
Website	**iCan-cgm.com**

القسم 1 نظرة عامة على النظام

- وصف النظام
- الهدف من الاستخدام
- سلامة المستخدم

1.1 وصف النظام

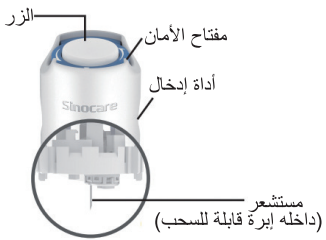
شكرًا لك على اختيار نظام iCan i3 للقياس المستمر لالجلوكوز (المشار إليه فيما بعد باسم CGM). يتكون نظام iCan i3 CGM من ثلاثة مكونات رئيسية: حزمة المستشعر، وحزمة إرسال Bluetooth منخفضة الطاقة (BLE)، وتطبيق الهاتف المحمول (APP).

يوفر نظام iCan i3 CGM قراءة لمستويات الجلوكوز في الوقت الفعلي ويتيح لك عرض قيم مستشعر السكر خاصتك بشكل مستمر على هاتفك المحمول المحدد. يقوم النظام بتتبع نسبة الجلوكوز لديك كل 3 دقائق عن طريق قياس كمية الجلوكوز في السائل الخلالي. يرسل المستشعر الذي يتم إدخاله في جلدك، نتائج الجلوكوز إلى جهاز الإرسال، ويرسل جهاز الإرسال نتائج الجلوكوز إلى تطبيق نظام iCan للقياس المستمر لالجلوكوز (Health APP). يعرض التطبيق بعد ذلك مستويات السكر خاصتك واتجاهات السكر على المدى الطويل. يوفر التطبيق أيضًا تنبيهات إذا كان مستوى السكر لديك في منطقة غير آمنة أو من المتوقع أن يكون فيها.

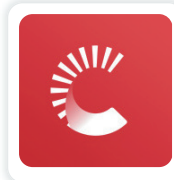
يكتشف iCan i3 CGM أيضًا الاتجاهات ويتتبع الأنماط ويساعد في اكتشاف نوبات ارتفاع الجلوكوز وانخفاض الجلوكوز، مما يسهل تعديلات العلاج الطارئة والطويلة الأمد. وينبغي أن يستند تفسير نتائج النظام إلى اتجاهات السكر والعديد من النتائج المتسلسلة مع مرور الوقت.

ملاحظة: يرجى قراءة جميع التعليمات الواردة في تعليمات الاستخدام هذه قبل استخدام النظام.

1.1.1 مكونات الجهاز

ماذا ترى	ما يسمى	ماذا يفعل
	مستشعر أو حزمة	هذه عبوة معقمة يتم فيها تخزين المستشعر. حزمة المستشعر مصممة للاستخدام الفردي.
	أداة إدخال المستشعر	أداة إدخال المستشعر تساعدك على إدخال المستشعر تحت جلدك. حيث تحتوي على إبرة تُستخدم لثقب الجلد لإدخال طرف المستشعر المرن في الجلد وسيتم إعادة سحبها إلى العلبة بمجرد إدخال المستشعر. لذلك لا يبقى هناك إبرة. يمكن ارتداء المستشعر لمدة تصل إلى 15 يومًا. انظر الفصل الثاني للتفاصيل عن كيفية استخدام المستشعر خاصتك.
	حزمة الإرسال	يتم تثبيت جهاز الإرسال في المستشعر ويرسل قراءات الجلوكوز بالوقت الفعلي لاسلكيًا إلى جهاز العرض المتوافق عبر البلوتوث. عند استخدامه، لا تحتاج إلى إخراج جهاز الإرسال من الطبق. انظر الفصل الثاني للتفاصيل عن كيفية استخدام جهاز الإرسال خاصتك.

1.1.2 تطبيق iCan Health APP



يعمل تطبيق iCan Health كشاشة عرض لـ iCan i3 CGM ويدعم أجهزة Android وiOS (الهواتف المحمولة). التطبيق متاح على Google Play في أجهزة (Android) وAPP Store في أجهزة (iOS). للاطلاع على قائمة الهواتف المحمولة المتوافقة، قم بزيارة iCan-cgm.com

تحذير: قد تؤدي التنبيهات المهملة من تطبيق iCan Health إلى انخفاض او ارتفاع مستويات الجلوكوز بشكل غير مكتشف. اتبع التعليمات وتحذيرات السلامة الواردة في تعليمات الاستخدام هذه للتأكد من تلقي التنبيهات كما يجب.

1.2 الهدف من الاستخدام

نظام القياس المستمر لالجلوكوز هو جهاز قياس مستمر في الوقت الفعلي، مخصص لمتابعة مرض السكري للبالغين (الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فما فوق). والهدف منه هو استبدال فحص نسبة الجلوكوز باستخدام وخز الإصبع لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري. يكتشف هذا النظام الاتجاهات ويتتبع الأنماط، ويساعد في اكتشاف نوبات ارتفاع الجلوكوز وانخفاض الجلوكوز، مما يسهل تعديلات العلاج الطارئة وطويلة الأمد. يجب أن يعتمد تفسير نتائج النظام على اتجاهات السكر والعديد من القراءات المتسلسلة مع مرور الوقت.

يمكن استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) للإقتران مع الأجهزة الذكية باستخدام التطبيق المقابل حيث يتحكم المستخدم يدويًا في إجراءات قرارات العلاج.

1.3 سلامة المستخدم

يتضمن هذا القسم معلومات أمان مهمة مثل المؤشرات، وموانع الاستخدام، وتحذيرات السلامة، ورود الفعل الضارة المحتملة، وكيفية حماية النظام من أضرار التعرض للإشعاع.

1.3.1 موانع الاستخدام

- لا تستخدمي جهاز iCan i3 CGM إذا كنتِ حاملاً أو إذا كنت تغسل كلى أو لديك جهاز مزروع لتنظيم ضربات القلب أو مريضًا في حالة حرجة. فليس من المعروف كيف يمكن أن تؤثر الحالات أو الأدوية المختلفة الشائعة لدى هؤلاء الناس على أداء النظام. قد تكون نتائج iCan i3 CGM غير دقيقة في هذه المجموعات من الأشخاص.
- يمنع التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) / التصوير المقطعي (CT) / الإنفاذ الحراري

لا ترتدي جهاز iCan i3 CGM (جهاز الاستشعار أو الإرسال أو الاستقبال أو الهاتف المحمول) أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) أو التصوير المقطعي (CT) أو العلاج الحراري الكهربائي عالي التردد (الإنفاذ الحراري).

حيث لم يتم اختبار iCan i3 CGM في هذه المواقف. قد تؤدي المجالات المغناطيسية والحرارة إلى إتلاف مكونات جهاز iCan i3 CGM، مما قد يتسبب في عرض نتائج غير دقيقة لمستشعر الجلوكوز أو قد يمنع التنبيهات. بدون نتائج iCan i3 CGM أو إشعارات التنبيه، قد يفوتك تنبيه انخفاض أو ارتفاع شديد في مستوى الجلوكوز.

لتحقيق أقصى استفادة من جلستك، ننصحك بمحاولة جدولة الإجراء الخاص بك بالقرب من نهاية جلسة المستشعر لتجنب الحاجة إلى مستشعر إضافي. يرجى استشارة طبيبك للحصول على توصيات بشأن أي إجراءات طبية أخرى.

أحضر معك جهاز قياس نسبة الجلوكوز عندما تذهب إلى الإجراء الخاص بك.

التصوير بالرنين المغناطيسي غير أمن

- لا تستخدم iCan i3 CGM إذا كنت تعاني من اضطرابات تخثر الدم أو تتناول أدوية مضادة للتخثر.

1.3.2 تحذيرات السلامة

1.3.2.1 تحذيرات عامة

تحذير:

- لا تتجاهل الأعراض المنخفضة / المرتفعة

لا تتجاهل الأعراض التي قد تكون ناجمة عن انخفاض أو ارتفاع نسبة الجلوكوز. احتفظ بجهاز قياس نسبة الجلوكوز خاصتك بالقرب منك. إذا كانت لديك أعراض لا تتطابق مع نتائج قياس المستشعر للجلوكوز أو كنت تشك في أن نتائجك قد تكون غير دقيقة، فتحقق من النتيجة عن طريق إجراء فحص بوخز الإصبع باستخدام جهاز قياس الجلوكوز. إذا كنت تعاني من أعراض لا تتوافق مع نتائج السكر خاصتك، استشر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

- لا يوجد قرار علاجي إذا....

إذا لم يُظهر جهاز iCan i3 CGM الخاص بك رقمًا أو سهمًا، أو إذا كانت نتائجك لا تتطابق مع أعراضك، فاستخدم جهاز قياس الجلوكوز خاصتك لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري.

- التعديل غير مسموح.

المريض هو المشغل المقصود. لا يسمح بأي تعديل على هذه المعدات.

- لا يستخدم إذا....

تحذير: لا تستخدمي جهاز iCan i3 CGM إذا كنتِ حاملاً أو إذا كنت تغسل كلى أو لديك جهاز مزروع لتنظيم ضربات القلب أو مريضًا في حالة حرجة. فليس من المعروف كيف يمكن أن تؤثر الحالات أو الأدوية المختلفة الشائعة لدى هؤلاء الناس على أداء النظام. قد تكون نتائج iCan i3 CGM غير دقيقة في هذه المجموعات من الأشخاص.

1.3.2.2 التطبيق والهاتف المحمول

- عند تشغيل مستشعر جديد، لن تحصل على أي نتائج أو تنبيهات لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خلال فترة تهيئة المستشعر التي تبلغ ساعتين. استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري.
- تأكد من تشغيل Bluetooth، حتى لو كان هاتفك المحمول في وضع الطيران. إذا تم إيقاف تشغيل Bluetooth، فلن تحصل على معلومات أو تنبيهات مستشعر الجلوكوز.

- لا تستخدم تطبيق iCan Health في حالة تلف شاشة هاتفك المحمول أو مكبرات الصوت. إذا تعرض هاتفك المحمول للتلف أو الضياع، فقد لا تحصل على تنبيهات مستشعر الجلوكوز وقد لا تظهر معلومات مستشعر الجلوكوز بشكل صحيح.
- سيتم إصدار تصدر تنبيهات تطبيق iCan Health من خلال سماعات الرأس خاصتك عند توصيل سماعات الرأس. وإذا تركت سماعات الرأس متصلة أثناء عدم استخدامها، فقد لا تسمع تنبيهات مستشعر الجلوكوز.
- إذا تم إعادة تشغيل هاتفك المحمول، فقد لا يتم إعادة تشغيل تطبيق iCan Health تلقائيًا. وإذا لم تفتح التطبيق مرة أخرى، فقد لا تتلقى تنبيهات مستشعر الجلوكوز. تأكد دائمًا من فتح التطبيق بعد إعادة تشغيل هاتفك المحمول.

1.3.2.3 جهاز الإرسال

- لا تستخدم الجهاز إذا رأيت أي تشقق أو تقشر أو تلف في جهاز الإرسال. قد يتسبب جهاز الإرسال التالف في حدوث إصابات بسبب الصدمات الكهربائية وقد يجعل ذلك نظام iCan i3 CGM لا يعمل بشكل صحيح.
- لا تسمح للأطفال أو الحيوانات الأليفة بإدخال الأجزاء الصغيرة في أفواههم. يشكل هذا المنتج خطر اختناق على الأطفال الصغار والحيوانات الأليفة.
- لا تستخدم جهاز الإرسال بالقرب من معدات كهربائية أخرى قد تتسبب في التداخل مع التشغيل الطبيعي للنظام. لمزيد من المعلومات حول المعدات الكهربائية الأخرى التي قد تؤثر على التشغيل العادي للنظام، انظر المرفق D للحصول على التفاصيل.
- لا تقم بتشغيل جهاز الإرسال الخاص بك أثناء وجود مواد التخدير القابلة للاشتعال أو الغازات المتفجرة.
- لا تتخلص من جهاز الإرسال في حاوية ننفايات طبية أو تعرضه للحرارة الشديدة. يحتوي جهاز الإرسال على بطارية قد تشتعل وتؤدي إلى الإصابة.

1.3.2.4 مستشعر

- لا تتجاهل طرف المستشعر المكسور أو المنفصل. حيث يمكن أن يبقى طرف المستشعر تحت جلدك. إذا حدث هذا، يرجى الاتصال البريد الإلكتروني لرعاية العملاء لدينا أو أخصائي الرعاية الصحية خاصتك. إذا انكسر طرف المستشعر تحت جلدك ولم تتمكن من رؤيته، فلا تحاول إزالته. واطلب المساعدة الطبية المتخصصة أو اتصل البريد الإلكتروني لرعاية العملاء لدينا.

- قم بتخزين جهاز iCan i3 CGM في درجة حرارة تتراوح بين 2 درجة مئوية و30 درجة مئوية. ولا تقم بتخزين حزمة المستشعر في ثلاجة التجميد.
- لا تستخدم المستشعر بعد تاريخ انتهاء صلاحيته لأنه قد يعطي نتائج غير صحيحة. تاريخ انتهاء الصلاحية مكتوب بالتنسيق YYYY-MM-DD (السنة - الشهر - اليوم) على ملصق حزمة المستشعر بجوار رمز الساعة الرملية.
- لا تستخدم المستشعر إذا كانت عبوته المعقمة تالفة أو مفتوحة، لأن ذلك قد يسبب العدوى.
- لا تفتح العبوة المعقمة حتى تصبح جاهزًا لإدخال المستشعر، لأن المستشعر المكشوف قد يصبح ملوثًا.
- قد يؤثر استخدام أساليب العزل أو التصحيحات على أداء الجهاز. إذا كانت لديك ردود فعل جلدية تجاه هذا المستشعر، فاتصل بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة ما إذا كان يجب عليك الاستمرار في استخدام هذا الجهاز.

1.3.2.5 النزيف

- من أجل إدخال المستشعر للوصول إلى السائل الخلالي، يجب أن يخترق طبقة الأدمة من الجلد باستخدام الإبرة، وتحتوي هذه الطبقة على أوعية دموية منتشرة في جميع أنحاءها.
- وقد يؤدي اختراق هذه الأوعية الدموية إلى حدوث نزيف إذا اخترقتها الإبرة. وإذا تم إدخال المستشعر عميقًا جدًا في الجسم، فقد ينزف أيضًا. تأكد من أنك لا تقوم بالضغط الزائد عند الإدخال باستخدام أداة الإدخال.
- إذا حدث نزيف، قم بما يلي:
  - قم بتطبيق ضغط ثابت باستخدام شاش معقم أو قطعة قماش نظيفة على أعلى المستشعر، لمدة تصل إلى ثلاث دقائق.
  - إذا توقف النزيف، قم بتوصيل التطبيق بالمستشعر.
  - إذا لم يتوقف النزيف، قم بإزالة المستشعر وتنظيف المنطقة باستخدام شاش معقم. ضع مستشعرًا جديدًا على موقع مختلف على بعد 7 سم (3 بوصات) على الأقل من موقع النزيف.

1.3.3 الاحتياطات

1.3.3.1 الاحتياطات العامة

- تجنب تعريض جهاز iCan i3 CGM الخاص بك لمواد طاردة للحشرات وواقي الشمس. قد يتسبب الاتصال بمنتجات العناية بالبشرة هذه في تلف جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك.
- لا ترتدي iCan i3 CGM في حوض الاستحمام الساخن.
- إذا لاحظت تهيجًا كبيرًا في الجلد حول المستشعر أو تحته، فقم بإزالة المستشعر وتوقف عن استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). اتصل بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك قبل الاستمرار في استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM).
- نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) مصمم للاستخدام لمرة واحدة فقط. وقد تسبب إعادة الاستخدام في عدم ظهور أي نتائج لالجلوكوز، وحصول عدوى.
- لا يمكن استخدام نتائج قياس المنتج إلا كمرجع للتشخيص المساعد لمرض السكري، وليس كأساس للتشخيص السريري.
- إذا كان هناك إحساس بالحرقان، أو أي إزعاج، يرجى إزالة نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGMS) فورًا

1.3.3.2 فحص نسبة السكر في الدم

يمكن أن تختلف مستويات السكر في السائل الخلالي عن مستويات السكر في الدم، وقد تعني أن نتائج مستشعر الجلوكوز تختلف عن مستويات السكر في الدم. وقد تلاحظ هذا الاختلاف خلال الأوقات التي يتغير فيها مستوى الجلوكوز خاصتك بسرعة؛ على سبيل المثال، بعد تناول الطعام أو تناول الأنسولين أو ممارسة الرياضة. إذا كنت تشك في أن نتيجتك غير دقيقة، فتحقق من النتيجة عن طريق إجراء فحص بوخز الإصبع باستخدام جهاز قياس الجلوكوز.

1.3.3.3 الاستعداد قبل البدء

- قم بتنظيف وتجفيف يديك وموقع الإدخال قبل إدخال المستشعر خاصتك. اغسل يديك بالماء والصابون، وليس بالمنظفات الهلامية، ثم جففهما قبل فتح حزمة المستشعر. إذا كانت يداك متسختين عند إدخال المستشعر، فقد تصاب بالجراثيم في مكان الإدخال وتصاب بالعدوى.

- قم بتنظيف موقع الإدخال باستخدام مناديل كحول لمنع العدوى. لا تقم بإدخال المستشعر حتى يجف جلدك. إذا لم يكن موقع الإدخال نظيفًا وجافًا تمامًا، فإنك تتعرض لخطر الإصابة بعدوى أو عدم التصاق جهاز الإرسال جيدًا.
- تأكد من عدم وجود طارد للحشرات أو واقي شمس أو عطر أو كريمات على جلدك.
- أشياء يجب التحقق منها قبل الإدخال:
  - أبقِ واقي الأمان مغلقًا حتى تضع أداة الإدخال المعبأة على بشرتك. إذا قمت بإزالة واقي الأمان لفتح القفل أولاً، فقد تؤذي نفسك عن طريق الضغط دون قصد على الزر الذي يُدخل المستشعر قبل أن تقصد ذلك.
  - قم بتغيير موقع الإدخال الخاص بك مع كل مستشعر. إن استخدام نفس الموقع كثيرًا قد لا يسمح للجلد بالشفاء، مما يسبب ندب أو تهيج للجلد.
- يجب أن يكون موقع إدخال المستشعر:
  - على بعد 7 سم (3 بوصات) على الأقل من مجموعة ضخ مضخة الأنسولين أو موقع الحقن؛
  - وبعيدًا عن حزام الخصر، والندبات، والوشم، والتهيج، والعظام؛
  - ويجب أن يكون بعيدًا عن الأماكن المحتملة للاصطدام أو الدفع أو الضغط أثناء النوم

1.3.3.4 المخاطر المحتملة المتعلقة باستخدام المستشعر

- المرور خلال نقطة التفتيش الأمنية
  - عند ارتداء جهاز iCan i3 CGM الخاص بك، اطلب من إدارة أمن النقل (TSA) إجراء تفتيش كامل للجسم مع فحص بصري للمستشعر وجهاز الإرسال الخاص بك. لا تضع مكونات جهاز iCan i3 CGM عبر أجهزة الأشعة السينية. حيث لم يتم تقييم تأثير ماسح الجسم AIT وجهاز الأشعة السينية أو معرفة الأضرار التي قد تسببها لجهاز iCan i3 CGM.
- الاستحمام والاغتسال والسباحة
  - يمكن ارتداء المستشعر أثناء الاستحمام والاغتسال ولكن ليس في حوض استحمام ساخن، فقد يؤدي التعرض للحرارة لفترة طويلة إلى تلف المستشعر أو التسبب في نتائج غير دقيقة. يمكنك أيضًا السباحة أثناء ارتداء المستشعر في مكانه حتى عمق 2.5 متر لمدة تصل إلى 2 ساعة (IP28). قد يؤدي تجاوز العمق أو الوقت إلى تلف المستشعر أو التسبب في نتائج غير دقيقة.
- ردود فعل ارتداء مستشعر خفيفة إلى شديدة

على سبيل المثال رد فعل تحسسي، وحكة متوسطة إلى شديدة، وطفح جلدي، وطفح وردي، ووذمة، وتصلب، ونزيف، وأعراض في مكان الإدخال، كدمات، وألم، وعدوى بسيطة في موقع الإدخال، وعدم راحة أثناء الإدخال.

- ارتفاع الجلوكوز أو انخفاض الجلوكوز

قد يؤدي عدم استخدام نظام iCan i3 CGM وفقًا لتعليمات الاستخدام وجميع المؤشرات، وموانع الاستعمال، والتحذيرات، والاحتياطات إلى عدم الانتباه احدوث انخفاض حاد في الجلوكوز (انخفاض نسبة الجلوكوز) أو ارتفاع السكر في الدم (ارتفاع نسبة الجلوكوز).

- الاستخدام الناقص أو الغير الصحيح لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM)

يوفر نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) كمية كبيرة من البيانات والمعلومات ليستخدمها المستخدمون. يرجى قراءة التعليمات بدقة والعمل مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لمساعدتك على الاستفادة الكاملة من إمكانيات نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) وتخصيص خطتك لإدارة وعلاج مرض السكري.

القسم 2 تشغيل المستشعر خاصتك

- تجهيز المستشعر
- اختيار المكان
- اقتران المستشعر خاصتك مع جهاز الإرسال
- إدخال المستشعر
- تهيئة المستشعر

2.1 تجهيز المستشعر

2.1.1 قبل البدء، تأكد من أن لديك كل ما تحتاجه.

نظام iCan i3 CGM:

- حزمة المستشعر
  - تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية على حزمة المستشعر. لا تستخدمه إذا انتهت الصلاحية.
  - لا تفتح عبوة المستشعر المعقمة حتى تصبح جاهزًا لإدخال المستشعر
- حزمة الإرسال
  - تحقق من تطابق أول 8 أرقام من الرمز التسلسلي الموجود على حزمة المستشعر مع حزمة جهاز الإرسال
- دليل البدء السريع
- مناديل كحولية
- جهاز قياس الجلوكوز خاصتك

التعرف على نظام iCan i3 CGM:

سواء كنت جديدًا في نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) أو من ذوي الخبرة، فيجب عليك مراجعة دليل البدء السريع وإكمال الدليل

التوجيهي داخل التطبيق قبل الاستخدام.

متطلبات المستخدم: مستخدم بالغ مصاب بمرض السكري قادر على قراءة وفهم واتباع تعليمات الاستخدام ودليل البدء السريع لنظام iCan i3 CGM من أجل استخدام الجهاز بأمان.

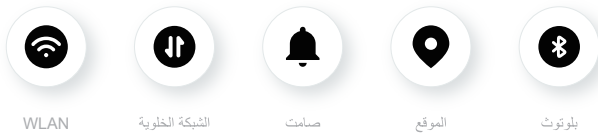
2.1.2 تثبيت وإعداد التطبيق

الخطوة 1: إعداد التطبيق

انقر على تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) من أجل فتح التطبيق.

الخطوة 2: قم بتمكين الإشعارات والوصول إلى الموقع

انقر على السماح "Allow" لتمكين البلوتوث، والوصول إلى الموقع، والسماح بالإشعارات على جهازك المحمول، حتى لا تفوتك التنبيهات أو يتم رفض خدمة البلوتوث.



شبكة WLAN/خلوية: يلزم الاتصال بالإنترنت عند إنشاء و/أو تسجيل الدخول إلى حسابك، ومشاركة البيانات، ومشاهدة الدروس التعليمية للمنتج، وما إلى ذلك.

صامت: إذا كنت تستخدم الوضع الصامت، فلن تصدر جميع التنبيهات صوتًا أو تهتز، بل سيتم عرضها فقط.

الموقع: لاستخدام البلوتوث، قد يطلب التطبيق الوصول إلى موقع جهازك. انقر فوق السماح.

البلوتوث: يستخدم هذا التطبيق تقنية البلوتوث للاتصال بجهاز إرسال CGM. تأكد من تشغيل البلوتوث، وإلا فلن تحصل على تنبيهات أو معلومات CGM.

إعدادات الهاتف المحمول الموصى بها

انظر لتعليمات هاتفك المحمول لمعرفة كيفية تغيير إعداداته. استخدم ما يلي مع نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاص بك:

- البلوتوث قيد التشغيل: يتواصل جهاز الإرسال والتطبيق الخاص بك عبر البلوتوث. فإذا لم يكن قيد التشغيل، فلن تتلقى تنبيهات ونتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز.
- الإشعارات قيد التشغيل:
  - قم بتمكين إشعارات تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) حتى تتمكن من تلقي التنبيهات.
  - تأكد من السماح لإشعارات تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) بالظهور على شاشتك المقفلة.
- البطارية مشحونة: يجب أن يعمل التطبيق دائمًا في الخلفية وقد يؤدي هذا إلى استنفاد بطاريتك. لذا حافظ على البطارية مشحونة. إذا تم إيقاف تشغيل تطبيق Health في الخلفية، فلن تحصل على تنبيهات.
- الجهاز والتطبيق قيد التشغيل: إذا قمت بإعادة تشغيل هاتفك المحمول، فأعد فتح تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health).
- قم بتشغيل وظيفة الصوت والتنبيهات، وتأكد من أن الجهاز ليس في وضع "عدم الإزعاج": إذا تم كتم صوت الجهاز، فلن تسمع صوت أي إشعارات، بما في ذلك التنبيه المنخفض العاجل.
- حافظ على مستوى صوت الهاتف الذكي مرتفعًا بشكل كافي: تأكد من أنك تستطيع سماع أصوات التنبيهات.
- يجب أن تكون المسافة بين جهاز الإرسال والهاتف الذكي أقل من 6 أمتار لضمان الاتصال الجيد بين الهاتف الذكي وأجهزة الإرسال في جميع الأوقات.
- التحديث يدويًا: يمكن لنظام تشغيل جهازك تغيير الإعدادات أو إيقاف تشغيل التطبيق. لذا قم دائمًا بالتحديث يدويًا والتحقق من إعدادات الجهاز الصحيحة بعد ذلك.
- التوافق: للحصول على قائمة الأجهزة المحمولة وأنظمة التشغيل التي تعمل مع تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health)، راجع iCan-cgm.com.
- الوقت: إذا كنت تعبر مناطق زمنية مختلفة، فلا تغير وقت جهازك الذكي يدويًا، وانتظر حتى تصل إلى وجهتك النهائية للسماح لهاتفك الذكي بتبديل الوقت تلقائيًا. لاحظ أن تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) يعرض جميع قراءات السكر للجلسة المستمرة مع وقت الاختبار الخاص بها في المنطقة الزمنية الحالية.

الخطوة 3: تسجيل الدخول

إذا كنت جديدًا على تطبيق iCan CGM، فأنت بحاجة إلى إنشاء حساب iCan جديد واتباع التعليمات التي تظهر على الشاشة.

إذا كان لديك حساب بالفعل، فأدخل اسم المستخدم وكلمة المرور الحاليين

الخطوة 4: مراجعة الدليل التوجيهي

بعد ذلك سيطلب منك التطبيق مراجعة تعليمات السلامة بما في ذلك مقاطع الفيديو التوجيهية التي ترشدك حول استخدام نظام iCan خاصتك.

ملاحظة: لا تحل هذه النظرة العامة لنظام iCan داخل التطبيق محل تعليمات الاستخدام هذه. اقرأ جميع المعلومات الواردة في تعليمات الاستخدام هذه قبل استخدام تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health).

2.1.3 إعدادات النظام

خيار إعدادات النظام "System Settings" ضمن زر الإعدادات "Settings" هو المكان الذي يمكنك من خلاله تغيير معلومات ملف حسابك، مثل كلمة المرور والبريد الإلكتروني.

تغيير وحدة قياس الجلوكوز المستخدمة في التطبيق (mg/dL أو mmol/L)

اضغط على زر **"إعدادات النظام"**، وحدد **"وحدة قياس"**. إذا قررت استخدام وحدة قياس مختلفة عن الإعداد الافتراضي، فسوف ترى رسالة تأكيد تعلمك بإنه تم تغيير وحدة القياس.

تغيير بريدك الإلكتروني

يتم استخدام عنوان بريدك الإلكتروني لتسجيل الدخول إلى حسابك، وكذلك للاتصالات المهمة حول نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك.

في التطبيق، اضغط على زر إعدادات النظام **"إعدادات النظام"**، وحدد تغيير عنوان البريد الإلكتروني **"تغيير البريد الالكتروني"**. أدخل عنوان البريد الإلكتروني الجديد الذي تريد استخدامه، ثم اضغط على التالي **"Next"**.

سوف تتلقى رمز تأكيد عبر عنوان بريدك الإلكتروني الجديد، قم بكتابته ثم اضغط على تأكيد **"Confirm"**.

تغيير كلمة مرورك

كلمة المرور الجيدة مهمة للحفاظ على بياناتك آمنة. ننصحك بتغيير كلمة مرورك من حين لآخر، خاصة عندما تعتقد أن كلمة مرورك ربما قد تكون تعرضت للاختراق.

في التطبيق، اضغط على زر إعدادات النظام "إعدادات النظام"، وحدد تغيير عنوان البريد الإلكتروني "تغيير كلمة المرور".

أدخل عنوان البريد الإلكتروني الذي تستخدمه لتسجيل الدخول ثم اضغط على إرسال **"Send"**، وسيتم إرسال رمز تحقق إليك.

اضغط على التالي **"NEXT"** وأدخل كلمة المرور الجديدة.

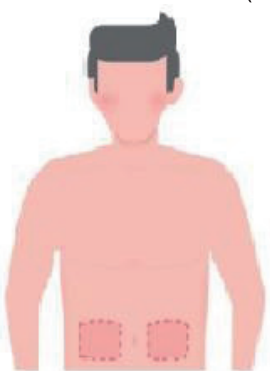
إذن البيانات

يرجى مراجعة وتنقيح موإذن البيانات. في التطبيق، اضغط على زر إعدادات النظام **"إعدادات النظام"**، وحدد تغيير عنوان البريد الإلكتروني **"إذن البيانات"**.

يمكنك إدارة إذنك للتطبيق هنا. بالإضافة إلى هذا، يمكنك استرداد البيانات التاريخية أو مشاركتها أو حزمها أو حذفها.

2.2 اختيار المكان

اختيار مكان مريح وفعال لمستشعرك هو أمر مهم. ناقش المواقع المثالية لإدخال المستشعر مع متخصصي الرعاية الصحية (HCP) خاصتك.



تحذير: لا تختر مواقع أخرى. وذلك لأن المواقع الأخرى لم يتم تقييمها سريريًا، فقد تكون نتائج مستشعر الجلوكوز غير دقيقة.

نصائح:

- ضع المستشعر على بعد 7 سم (3 بوصات) على الأقل من مجموعة ضخ مضخة الأنسولين أو موقع الحقن.
- تأكد من أن منطقة الإدخال جافة ونظيفة وخالية من الكريمات، والعطور، والأدوية. إذا لزم الأمر، قم بحلق المنطقة بحيث يلتصق الشريط اللاصق بشكل آمن.
- تجنب المناطق القريبة من أحزمة الخصر أو التي بها ندوب، ووشم، وتهيج، وعظام. اتصل بمقدم الرعاية الصحية خاصتك إذا كان لاصق المستشعر يسبب تهيجًا لجلدك.
- لا تستخدم نفس الموقع لمستشعرين متتاليين.
- لا تستخدم المواقع التي بها عضلات أو مناطق تحتك بها بالملابس أو بها إكسسوارات، أو المناطق ذات الجلد الخشن أو أنسجة الندبات، أو المواقع التي تتعرض لحركة شديدة أثناء التمرين، أو في المواقع الموجودة أسفل الحزام أو على محيط الخصر للحصول على أفضل أداء للمستشعر ولتجنب إزالة المستشعر دون قصد.

التنظيف:

- اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون. اختر موقعًا لإدخال المستشعر. قم بتنظيف موقع الإدخال بالكحول. دع المنطقة تجف بالهواء.

2.3 اقتران المستشعر خاصتك مع جهاز الإرسال

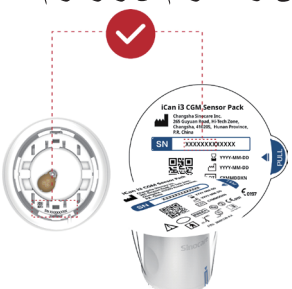
تتواصل أجهزة إرسال نظام iCan i3 CGM مع التطبيق عبر البلوتوث، ويجب توصيلها بالتطبيق قبل استخدام النظام. وتسمى هذه العملية أيضًا بـ "الاقتران".

الخطوة 1: إعداد التطبيق

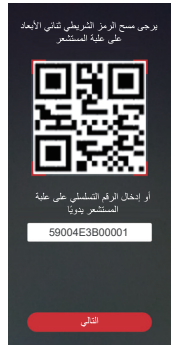
اتبع القسم 2.1.2 لإعداد التطبيق خاصتك، وتأكد من تشغيل بلوتوث هاتفك. يجب منح الوصول إلى الموقع حتى تتمكن من المزامنة عبر البلوتوث.

الخطوة 2: تحقق من رمز الرقم التسلسلي (SN) المكون من 8 أرقام

يتم تجميع حزمة المستشعر وحزمة الإرسال كمجموعة وتتشاركان أول 8 أرقام من رمز الرقم التسلسلي (SN). تحقق من تطابق أول 8 أرقام من رمز الرقم التسلسلي (SN) قبل الاقتران.



الخطوة 3: مسح رمز الرقم التسلسلي (SN)



باتباع الخطوة 4 من القسم 2.1.2، قم بمسح الرمز الشريطي (باركود) للرقم التسلسلي 2D الموجود على ملصق حزمة المستشعر أو أدخل رمز الرقم التسلسلي الكامل على حزمة المستشعر عن طريق الكتابة يدويًا. رمز الرقم التسلسلي هو مميز وفريد بالنسبة للمستشعر وجهاز الإرسال، لذا تأكد من إدخال الرمز الصحيح. إذا قمت بإدخال رمز خاطئ أو رمز من حزمة مستشعر أخرى، فلن تتمكن من استخدام نظام iCan i3 CGM أو قد تكون نتيجة الجلوكوز لديك غير صحيحة.

الخطوة 4: الاقتران

سيرشدك التطبيق إلى كيفية توصيل المستشعر بجهاز الإرسال. يمكنك اتباع التعليمات الموجودة في التطبيق أدناه لإدخال نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك. وسيبدأ الاقتران تلقائيًا.

2.4 إدخال المستشعر

يوجد مسبار المستشعر داخل أداة إدخال المستشعر. وقبل إدخال المستشعر، يجب التعرف على أداة إدخال المستشعر.

الزر
يدخل المستشعر تحت

مستشعر
يدخل مسبار المستشعر من خلال هذه الفتحة

جهاز الإرسال
يرسل معلومات الجلوكوز من المستشعر إلى التطبيق

شريط لاصق
يحافظ على المستشعر وجهاز الإرسال على الجلد

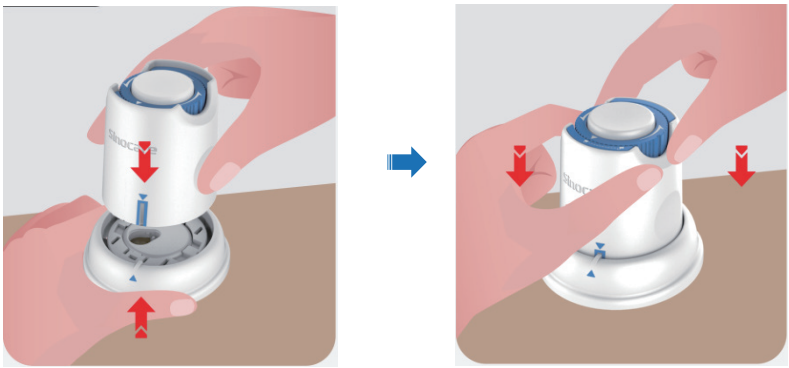
الخطوة 1: فتح حزمة الاستشعار

خذ حزمة المستشعر التي استخدمتها من **القسم 2.3**. لا تستخدمه إذا كانت العبوة مكسورة أو تالفة أو مفتوحة. لا تفتح العبوة حتى تصبح جاهزًا لإدخال المستشعر.

تحذير: تحتوي أداة إدخال المستشعر على إبرة. لا تلمس داخل أداة إدخال المستشعر أو تضعها مرة أخرى في حزمة المستشعر.

الخطوة 2: إدخال المستشعر

- قم بمحاذاة علامة السهم الأزرق الموجودة على أداة إدخال المستشعر مع علامة السهم الأزرق المطابقة الموجودة على علبة جهاز الإرسال. اضغط لأسفل بقوة حتى تتوقف وتسمع صوت نقرة على سطح صلب.



- أدر مفتاح الأمان بلطف من **"رمز القفل"** إلى **"رمز فتح القفل"** حتى تسمع صوت نقرة.

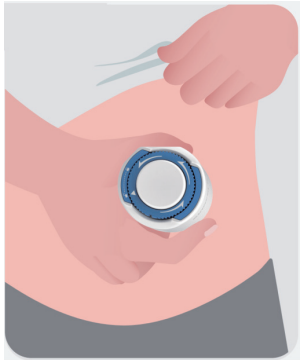
تنبيه: لا تضغط على الزر الأبيض في المنتصف بمجرد تحرير مفتاح الأمان بالكامل لمنع حدوث نتائج غير مقصودة أو إصابة

- ارفع أداة إدخال المستشعر خارج طبق جهاز الإرسال

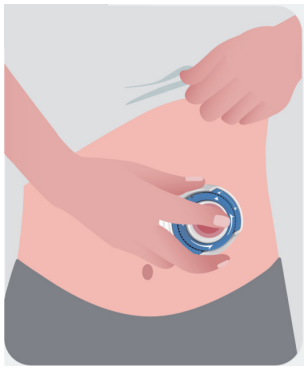
- الآن هي جاهزة لإدخال المستشعر.

الخطوة 3: إدخال جهاز الاستشعار

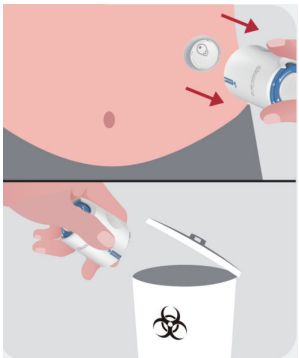
- ضع أداة إدخال المستشعر على الموقع المجهز وادفع لأسفل بقوة.



- اضغط لأسفل على الزر الموجود في المنتصف لإدخال مستشعر القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). سوف تسمع صوت نقرة، وهذا يعني اكتمال عملية الإدخال.

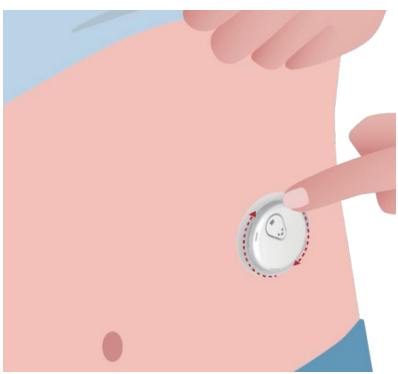


- اسحب أداة الإدخال بلطف بعيدًا عن جسمك.



تنبيه: تخلص من أداة الإدخال المستخدمة وفقًا للوائح المحلية.

- قم بتنعيم الشريط اللاصق الخاص بالمستشعر بإصبعك لضمان بقاء المستشعر على الجسم طوال مدة ارتدائه.



تنبيه: بمجرد إدخال المستشعر فإنه يصبح مقاومًا للماء حتى عمق 2.5 متر، لكن الهاتف الذكي قد لا يكون كذلك. إذا كنت في الماء أو بالقرب منه، فقد يلزم إبقاء جهاز العرض قريبًا (أقل من 6 أمتار) للحصول على قراءات المستشعر. إذا كان المستشعر تحت الماء، فقد لا تتمكن من الحصول

على قراءات المستشعر حتى تخرج من الماء.

2.5 تهيئة المستشعر

بعد إدخال المستشعر خاصتك، سوف يقترن جهاز الإرسال تلقائيًا مع تطبيق iCan Health خاصتك. تحتاج إلى الضغط على ابدأ **"Start Sensor"** لبدء عملية تهيئة المستشعر لمدة ساعتين.

خلال فترة التهيئة، لن تتلقى تنبيهات أو نتائج لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). سوف تبدأ النتائج الأولى بعد مرور ساعتين من تهيئة المستشعر. أثناء تهيئة المستشعر، يمكنك استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز إذا لزم الأمر.

تنبيه: احتفظ بمستشعر القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) والهاتف المحمول الخاص بك على مسافة 6 أمتار دون وجود عوائق (أي جدران أو معدن) بينهما. وإلا، فإنك لن تكون قادرًا على الاتصال. إذا كانت هناك مياه بين المستشعر خاصتك والهاتف المحمول - على سبيل المثال، إذا كنت تستحم أو تسبح - فاجعلهما قريبين من بعضهما البعض. وذلك لأن النطاق سوف يقل، لأن تقنية Bluetooth لا تعمل بشكل جيد عبر الماء.

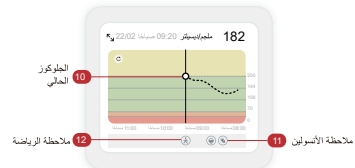
القسم 3 فهم نتائج نظام iCan i3 CGM خاصتك

- نظرة عامة على الشاشة الرئيسية
- معلومات الجلوكوز
- شريط التنقل والحالة
- الإحداث
- التنبيهات

3.1 نظرة عامة على الشاشة الرئيسية

الشاشة الرئيسية أدناه مأخوذة من تطبيق iOS، ويظهر تطبيق Android مشابهًا.

الرسم البياني للجلوكوز
رسم بياني لقراءات الجلوكوز الحالية والمخزنة الخاصة بك



3.2 معلومات الجلوكوز

① نتيجة مستشعر الجلوكوز

بدءًا من الأعلى، يوضح الرقم مكان تواجد مستشعر الجلوكوز الآن بالملليجرام لكل ديسيلتر (mg/dL). يمكن أن يكون لون خلفية الرسم البياني لالجلوكوز أصفر أو أخضر أو برتقالي أو أحمر، وهذا يعني:

أصفر: أعلى من مستوى الجلوكوز المرتفع 200 mg/dL (11.1 mmol/L) (محدد مسبقًا عند 200mg/dL)

أسود؛ ضمن النطاق المستهدف 175mg/dL (9.7mmol/L)

برتقالي؛ أقل من مستوى سكر الدم المنخفض 69mg/dL (3.8mmol/L) (محدد مسبقًا عند 70mg/dL)

أحمر؛ تنبيه انخفاض السكر في الدم (محدد عند 55mg/dL) 55mg/dL (3.1mmol/L)

عندما تكون نتيجة جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الأخيرة أعلى من 450mg/dL (25.0mmol/L) أو أقل من 36mg/dL (2.0mmol/L)، فلن تحصل على قراءة. وبدلاً من ذلك سيعرض جهاز العرض خاصتك منخفض (LOW) أو مرتفع (HIGH). إذا لم يكن هناك قراءة، استخدم جهاز قياس الجلوكوز خاصتك لقياس نسبة الجلوكوز لديك.

سيتم عرض هذه المستويات المنخفضة أو المرتفعة كنقطة فارغة على الرسم البياني للاتجاه خاصتك.

② سهم الاتجاه

تُظهر أسهم الاتجاهات سرعة واتجاه اتجاهات الجلوكوز لديك بناءً على النتائج الأخيرة للقياس المستمر لالجلوكوز (CGM). استخدم الأسهم لتعرف متى يجب عليك اتخاذ إجراء قبل أن تصبح مرتفعة جدًا أو منخفضة جدًا.

سهم الاتجاه: ثابت →

يتغير مستوى الجلوكوز ولكن أقل من 3 ملغم/ديسيلتر (0.16 مليمول/لتر) لكل 3 دقائق.

سهم الاتجاه: يرتفع أو ينخفض ببطء ↗ ↘

يتغير مستوى الجلوكوز ببطء، أكثر من 3 مجم/ديسيلتر (0.16 مليمول/لتر) أو ما يصل إلى 6 مجم/ديسيلتر (0.33 مليمول/لتر) لكل 3 دقائق.

سهم الاتجاه: يرتفع أو ينخفض بسرعة ↑ ↓

يتغير مستوى الجلوكوز بسرعة، أكثر من 6 مجم/ديسيلتر (0.33 مليمول/لتر) أو ما يصل إلى 9 مجم/ديسيلتر (0.5 مليمول/لتر) لكل 3 دقائق.

سهم الاتجاه: يرتفع أو ينخفض بتسارع ⇑ ⇓

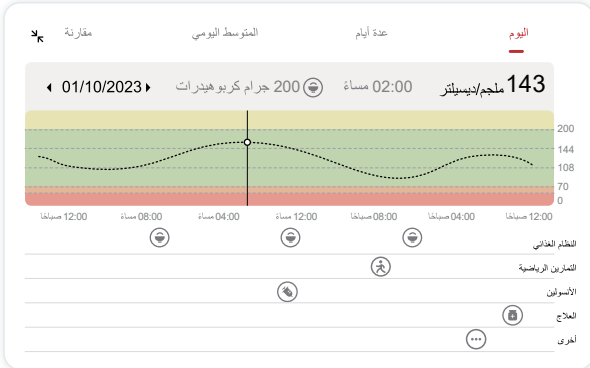
يتغير مستوى الجلوكوز بسرعة، أكثر من 9 ملغم/ديسيلتر (0.5 ملمول/لتر) لكل 3 دقائق.

③ الرسم البياني للاتجاه

يوضح الرسم البياني أدناه أين كانت نتائج القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاصة بك خلال الساعات القليلة الماضية. حيث يتم رسم نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاصة بك كل 3 دقائق. أحدث نتيجة لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) هي النقطة السوداء على اليمين. وتشير النقطة البيضاء المجوفة في المنتصف إلى مستوى الجلوكوز لديك في الوقت المحدد (على سبيل

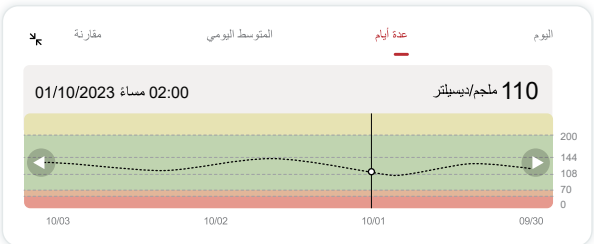
المثال في الصورة أدناه، 143mg/dL (7.9mmol/L) هي نتيجة الجلوكوز عند الساعة 2:00 ظهرًا). تُظهر الأرقام الموجودة على اليسار مستويات الجلوكوز بوحدة mg/dL (mmol/L). الأرقام في الأسفل توضح الوقت.

تنبيه: إذا كنت تعبر مناطق زمنية مختلفة، فسيعرض تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) جميع قراءات الجلوكوز للجلسة الحالية مع وقت الفحص الخاص بها في المنطقة الزمنية الحالية.



الخطوط الأفقية تُظهر مستويات التنبيه المرتفعة والمنخفضة لديك. الجلوكوز خاصتك هو:

- مرتفع عندما تكون النقاط في المنطقة الصفراء من الرسم البياني.
- في النطاق المستهدف (بين إعدادات التنبيه المرتفعة والمنخفضة) عندما تكون في المنطقة الخضراء
- منخفض عندما تكون في المنطقة الحمراء.

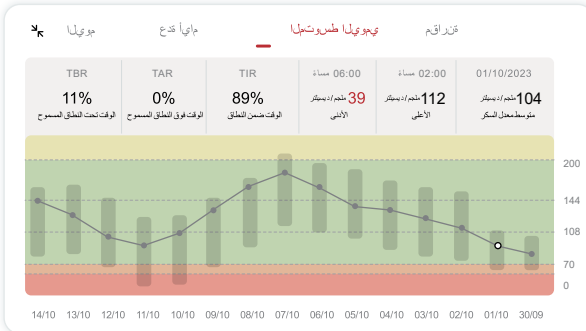


عندما يعيد جهاز الإرسال الاتصال بجهاز العرض بعد فقدان الإشارة أو مشكلة مماثلة، يمكن ملء ما يصل إلى 360 ساعة من نتائج القياس المستمر لالجلوكوز في الرسم البياني.

لرؤية الأحداث باستخدام الرسم البياني الخاص بك ولرؤية الرسم البياني الخاص بك على مدار 24 ساعة، أدر هاتفك المحمول على جانبه (للعرض الأفقي). ألمس نقطة مع الاستمرار لعرض وقت نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) السابقة، أو قم بتمرير إصبعك عبر الشاشة لعرض نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) من الأوقات الأخرى. للتبديل بين أيام العرض المختلفة على التطبيق الخاص بك، انقر على أيام متعددة "Multiple Days" في قائمة العرض الأفقي. تشير النقطة المجوفة البيضاء إلى نتيجة محددة في أحد الأيام، وتظهر نتيجة الجلوكوز في اللوحة العلوية اليسرى.

④ المعدل اليومي

يعرض لك التطبيق الاتجاهات من بيانات نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك في مقاطع مدتها يوم واحد تلخص 15 يومًا في العرض. تشير النقطة المجوفة البيضاء إلى المراجعة اليومية المحددة التي تشاهدها في اللوحة العلوية.



A. متوسط الجلوكوز هو متوسط جميع نتائج الجلوكوز لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاصة بك اعتبارًا من التاريخ المحدد. إن معرفة متوسط الجلوكوز لديك يمنحك مكانًا جيدًا للبدء عند محاولة الوصول بأرقامك إلى الهدف.

B. يشير الأعلى / الأدنى إلى الوقت الذي يصل فيه مستوى الجلوكوز لديك إلى الأعلى والأدنى.

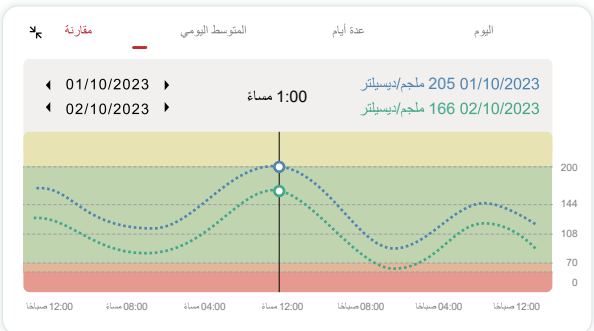
C. الوقت ضمن النطاق (TIR) هو النسبة المئوية للوقت الذي تكون فيه مستويات الجلوكوز لديك في النطاق المستهدف النطاق المستهدف الافتراضي لتطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) هو (3.9-11.1mmol/L) 70-200mg/dL، والذي قد يكون ما لم تقم بتعيينه لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك. حيث يمكنك تغيير النطاقات في الإعدادات.

D. الوقت فوق النطاق (TAR) هو النسبة المئوية للوقت الذي تكون فيه مستويات الجلوكوز لديك مرتفعة، أعلى من النطاق المستهدف. النطاق المرتفع الافتراضي لتطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) هو أعلى من (11.1mmol/L) 200mg/dL.

E. الوقت تحت النطاق (TBR) هو النسبة المئوية للوقت الذي تكون فيه مستويات الجلوكوز لديك منخفضة، أقل من النطاق المستهدف. النطاق المنخفض الافتراضي لتطبيق Health أقل من 70mg/dL (3.9 mmol/L).

⑤ المقارنة

يتيح لك تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) اختيار أي يومين من القياسات السابقة ومقارنة نتائج القياس الخاصة بك. يشير الخط الملون في الرسم إلى التواريخ التي تحددها (على يمين اللوحة العلوية) والنقطة البيضاء المجوفة تعني مستوى الجلوكوز (على يسار اللوحة العلوية) في وقت معين.



3.3 شريط التنقل والحالة

يتضمن التطبيق أقسامًا يمكنك من خلالها عرض تقرير نظرة عامة على الجلوكوز، وسجل الأحداث، والعثور على معلومات مفيدة مثل تعليمات إدخال المستشعر والتعليمات الشاملة الكاملة للاستخدام.

3.3.1 تقرير نظرة عامة على الجلوكوز

يتيح لك تقرير نظرة عامة على الجلوكوز إنشاء ومشاركة تقرير بيانات الجلوكوز السابقة لديك، حتى آخر 15 يومًا.

- في التطبيق، اضغط على زر الأحداث "Events" في شريط الحالة بالأسفل.
- اضغط على تقرير تاريخي "History Report" وحدد النطاق الزمني الذي تريد عرضه.

- اضغط على سجل الأحداث "Event History" ويمكنك مراجعة جميع معلومات التنبيهات.
- اضغط على زر مشاركة "SHARE" لإرسال التقرير بالبريد الإلكتروني إلى من تريد مشاركته معه.

3.3.2 دليل المساعدة

يوفر قسم "المساعدة" نسخة رقمية من تعليمات استخدام نظام iCan i3 CGM بما في ذلك "دليل البدء السريع" و"الدليل التوجيهي للمنتج" و"تعليمات الاستخدام" ومعلومات الجهاز الأخرى

3.4. الإحداث

الحدث هو إجراء أو موقف يؤثر على مستويات الجلوكوز لديك. باستخدام نظام iCan i3 CGM، يمكنك تتبع أحداثك اليومية حتى تتمكن من التفكير في تأثيرها على اتجاهات الجلوكوز لديك. بمجرد الدخول إلى التطبيق، يمكن مشاهدة الأحداث في الشاشة الرئيسية وكذلك في التقارير. تساعدك التقارير على مراجعة كيفية تأثير كل حدث على اتجاهات الجلوكوز لديك. يمكنك مراجعة التقارير مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك ووضع خطة لإدارة مرض السكري خاصتك.

3.4.1 الدخول لحدث الأنسولين

الخطوة 1: اضغط على "+" من الشاشة الرئيسية

الخطوة 2: ثم اضغط على "إضافة حدث" بجانب الأنسولين

الخطوة 3: اختر نوع الأنسولين

يمكنك اختيار نوع الأنسولين الخاص بك - سريع المفعول، أو مستنشق سريع المفعول، أو منتظم / قصير المفعول، أو متوسط المفعول، أو طويل المفعول، أو طويل المفعول جدًا، أو مختلط مسبقًا هنا.

الخطوة 4: أدخل وحدات الأنسولين لكل جرعة، حتى 99 وحدة.

3.4.2 الأحداث الأخرى

إلى جانب الأنسولين في تطبيقك، يمكنك إضافة أحداث أخرى مثل النظام الغذائي، وممارسة الرياضة، والأدوية، وغيرها. حيث إن إضافة هذه الأحداث يشبه إلى حد كبير إضافة الأنسولين.

من أجل اليُسر، لا داعي لإيقاف كل شيء والدخول إلى الأحداث الخاصة بك عندما تحدث. بل يمكنك الدخول للأحداث الماضية عندما يكون لديك وقت. حيث يتم إدخال الأحداث كأحداث فردية.

3.5 التنبيهات

عندما تنتقل نتيجة نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) من النطاق المستهدف إلى مستوى التنبيهات المحددة مسبقًا، سوف يخبرك هاتفك المحمول بذلك عن طريق إشعار مرئي، واهتزازات أو صوت، وذلك بالاعتماد على التنبيه وجهازك المحمول. حيث سوف تصلك كل 3 دقائق شاشة تنبيه مع إشعار واهتزاز حتى تقوم بتأكيد التنبيه المتعلق بالجلوكوز. و ستبقى معلومات التنبيه على شاشتك الرئيسية إلى أن تعود إلى النطاق المستهدف.

قبل استخدام التطبيق، انتقل إلى المرفق F، توصيات إعداد إهتزازات وأصوات التنبيه للتحقق من هواتف iPhone وAndroid. وتحدث أيضًا مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول إعدادات التنبيه الخاصة بك. فقد يقترحون تغييرها إلى قيم مختلفة.

3.5.1 الوضع الصامت

في حالة التنبيه العاجل لانخفاض الجلوكوز (عندما تكون نتيجة الجلوكوز أقل من (≥) 55 ملجم/ديسيلتر أو 3.1 مليمول/لتر) أو تنبيه التغير السريع للجلوكوز (ضمن الحد الأعلى المستهدف والارتفاع السريع في مستوى الجلوكوز/ضمن الحد الأدنى المستهدف والانخفاض السريع في مستوى الجلوكوز)، سيتم إصدار مطالبة صوتية إجبارية مع اهتزاز طويل، وستظهر نافذة منبثقة على صفحة المراقبة. يحتاج المستخدم إلى تأكيد وإغلاق المطالبة يدويًا؛ ثم يمكنك اختيار عدم التذكير لفترة من الوقت. بعد التحديد، يمكنك اختيار المدة الزمنية (0.5 - 6 ساعات، داخلي 0.5 ساعة). بعد التأكيد على المخاطر ذات الصلة التي تم التنبيه بها في هذه النافذة المنبثقة، ① يتم عرض الصمت على لافتة الصفحة الرئيسية، والتي يمكن إغلاقها في أي وقت. حدد لتأكيد ذلك في النافذة المنبثقة؛ ② تحتاج النافذة العائمة أو شريط الإشعار (عند تمكين الوظيفة) أيضًا إلى عرض الصمت والعد التنازلي. قم بتحديده للدخول إلى التطبيق، وسيتم عرض نافذة منبثقة لتأكيد خيار الإغلاق.

3.5.2 التنبيه

التنبيه عبارة عن رسالة تخبرك بمستويات اتجاه الجلوكوز لديك أو أن نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) يحتاج إلى انتباه. يمكنك تخصيص التنبيهات في التطبيق الخاص بك.

عندما تقوم بتشغيل صوت هاتفك المحمول، فإنه يهتز ويصدر صوتًا عند التنبيه. إذا لزم الأمر، يمكنك أيضًا إيقاف صوت التنبيه أو اهتزازه.

عند اتخاذ قرارات العلاج باستخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM)، فمن الأفضل إبقاء صوت جهازك مرتفعًا، والتأكد إنه ليس بالوضع الصامت، وأن مكبر الصوت يعمل.

تحذير: وإذا كنت تستخدم سماعات الرأس، فسيتم إصدار التنبيهات فقط من خلال سماعات الرأس، وليس على مكبر صوت جهازك الذكي. إذا لم يتم رفع مستوى صوت جهازك، أو تم كتم صوت الجهاز، أو تم توصيل سماعات الرأس، فلن تسمع صوت أي إشعارات، بما في ذلك تنبيه الانخفاض الطارئ.

تنبيه الانخفاض

عندما تكون نتيجة جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) أقل من نطاق الجلوكوز المستهدف الذي حددته، فسوف تتلقى تنبيه انخفاض. ما تسمعه، وتشعر به، وتراه:

- 6 اهتزازات و6 تنبيهات صوتية عندما يصل مستوى الجلوكوز إلى الحد الأدنى المستهدف؛
- 2 اهتزاز و2 تنبيه صوتي كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأدنى المستهدف وثابتًا؛
- 3 اهتزازات و3 تنبيهات صوتية كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأدنى المستهدف وينخفض ببطء؛
- 6 اهتزازات و6 تنبيهات صوتية كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأدنى المستهدف وينخفض بسرعة؛
- اهتزازات مستمرة وتنبيهات صوتية مع نافذة منبثقة يتم تأكيدها من قبل المستخدم عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأدنى المستهدف وينخفض بسرعة.

تنبيه الارتفاع

يُعلمك هذا عندما تكون نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاصة بك أعلى من نطاق الجلوكوز المستهدف.

ما تسمعه، وتشعر به، وتراه:

- 6 اهتزازات و6 تنبيهات صوتية عندما يصل مستوى الجلوكوز إلى الحد الأعلى المستهدف؛
- 2 هتزاز و2 تنبيه صوتي كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأعلى المستهدف وثابتًا؛
- 3 اهتزازات و3 تنبيهات صوتية كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأعلى المستهدف ويرتفع ببطء؛
- 6 اهتزازات و6 تنبيهات صوتية كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأعلى المستهدف ويرتفع بسرعة؛
- اهتزازات مستمرة وتنبيهات صوتية مع نافذة منبثقة يتم تأكيدها من قبل المستخدم عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأعلى المستهدف ويرتفع بسرعة.

تنبيه انقطاع اتصال البلوتوث

ينبهك هذا عندما لا تحصل على نتائج iCan. قد يكون هاتفك المحمول بعيدًا جدًا عن جهاز الإرسال خاصتك أو قد يكون هناك شيء ما مثل جدار أو ماء، بين جهاز الإرسال وجهاز العرض الخاص بك.

على عكس التنبيهات الأخرى، لا يمكن إيقاف تشغيل تنبيه انقطاع اتصال البلوتوث. لا يمكنك إيقاف تشغيل الصوت إلا عن طريق تشغيل وضع DND أو إيقاف تشغيل تنبيه النظام. لا يمكن إيقاف تشغيل الاهتزاز، وسوف تتلقى إشعار التطبيق كل 3 دقائق حتى يتم إعادة الاتصال.

لإصلاح هذه المشكلة، احتفظ بجهاز الإرسال وجهاز العرض ضمن مسافة 6 أمتار من بعضهما البعض. إذا لم ينجح ذلك، قم بإيقاف تشغيل Bluetooth وإعادة تشغيله. انتظر 10 دقائق، وإذا ظل لا يعمل، أعد تشغيل الهاتف المحمول وأعد فتح تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health).

أثناء فقدان الإشارة، استخدم جهاز القياسBGالخاص بك لفحص نسبة الجلوكوز لديك واتخاذ أي قرارات علاجية.

3.5.3 تخصيص تنبيهاتك

يمكن أن تساعدك كيفية إعداد التنبيهات الخاصة بك على تحقيق أهدافك المتعلقة بإدارة مرض السكري. اعمل مع أخصائي الرعاية الصحية خاصتك للتوصل إلى أفضل تخصيص للتنبيهات بالنسبة لك ولأهدافك.

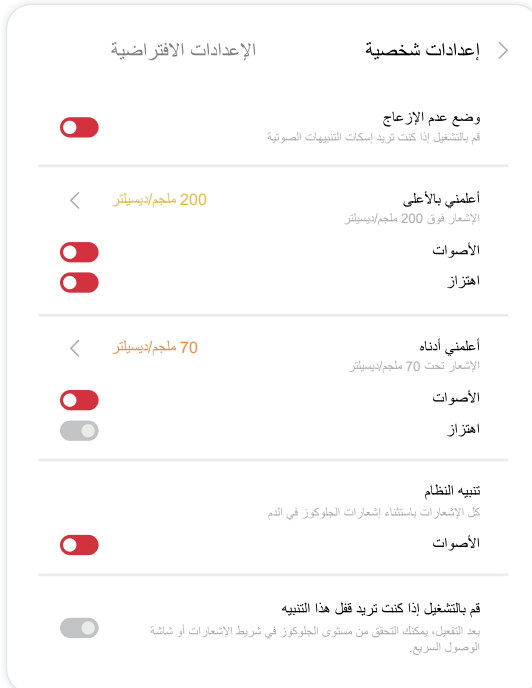
الإعدادات الافتراضية لتنبيه الجلوكوز هي 200mg/dL (11.1mmol/L) (مرتفع) و 70mg/d (3.9mmol/L) (منخفض).

لتغيير مستويات تنبيه الجلوكوز الافتراضية:

a. اضغط على الإعدادات "Settings" في الجزء السفلي من شاشة تهيئة المستشعر أو الشاشة الرئيسية.

b. اختر الإعدادات الشخصية "Personal Settings".

c. اضغط على مستوى التنبيه المراد تغييره.

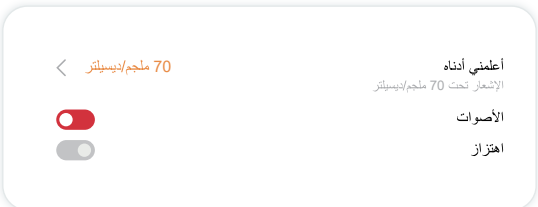


تنبيه انخفاض الجلوكوز

تنبيه انخفاض الجلوكوز يعمل بشكل افتراضي. اضغط على شريط التمرير لإيقاف تشغيل التنبيه.

إذا كان التنبيه قيد التشغيل، فسيتم إعلامك عندما ينخفض مستوى الجلوكوز لديك عن المستوى المحدد مسبقًا، والذي تم ضبطه مبدئيًا على 70mg/dL (3.9mmol/L). انقر لتغيير هذه القيمة بين 60mg/dL (3.3mmol/L) و 100mg/dL (5.6mmol/L).

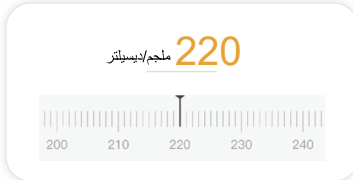
اختر الصوت والاهتزاز لهذا التنبيه. سيتوافق مستوى الصوت والاهتزاز مع إعدادات هاتفك المحمول.



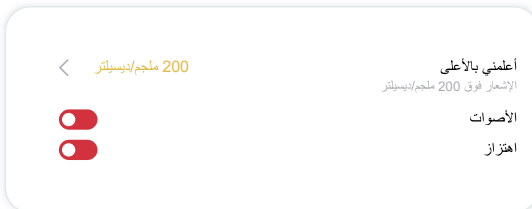
تنبيه ارتفاع الجلوكوز

تنبيه ارتفاع الجلوكوز يعمل بشكل افتراضي. اضغط على شريط التمرير لإيقاف تشغيل التنبيه.

إذا كان التنبيه قيد التشغيل، فسيتم إعلامك عندما يرتفع مستوى الجلوكوز لديك عن المستوى المحدد مسبقًا، والذي تم ضبطه مبدئيًا على 200mg/dL (11.1mmol/L). انقر لتغيير هذه القيمة بين 117mg/dL (6.5mmol/L) و450mg/dL (25.0mmol/L).



اختر الصوت والاهتزاز لهذا التنبيه. سيتوافق مستوى الصوت والاهتزاز مع إعدادات هاتفك المحمول.



3.6 الوصول

استخدم ميزة الوصول "Access" في تطبيق iCan Health للسماح لما يصل إلى 10 من الأصدقاء أو العائلة أو أي مقدم رعاية آخر موثوق به بعرض معلومات الجلوكوز خاصتك. يمكنك منحهم الوصول إلى قراءات المستشعر وأسهم الاتجاه فقط، أو تضمين الرسم البياني للاتجاه. يمكنك أيضًا إعداد إشعارات الجلوكوز ليحصلوا عليها عند ارتفاع أو انخفاض مستوى سكر دمك، كما في التنبيهات التي تتلقاها على تطبيق iCan Health. يمكنك تعديل شريك الرعاية "Care Partner" أو إيقاف المشاركة معه أو إزالته في أي وقت.

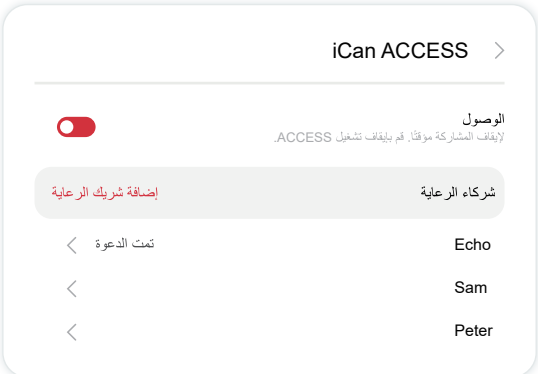
3.6.1 دعوة شريك رعاية "Care Partner"

ا يحتاج شريك الرعاية "Care Partner" الخاص بك إلى أن يكون لديه تطبيق iCan Health على هاتفه المحمول. حيث يحتاجون فقط إلى تنزيل تطبيق iCan REACH. لدعوة شخص ما لمتابعتك، انتقل إلى الإعدادات > وصول **iCan ACCESS)** ثم **iCan (Settings >** اتبع التعليمات التي تظهر على شاشة التطبيق. وسيمكنك دعوتهم عن طريق إدخال أسمائهم والبريد الإلكتروني.

يوضح هذا ما يمكن أن يراه شريك الرعاية "Care Partner" خاصتك. لتخصيصه، يمكنك التبديل بين تشغيل / إيقاف **"On/Off"** لتمكين أو تعطيل عنصر، ثم النقر على إرسال دعوة **"Send" "Invitation**

3.6.2 تعديل الحالة

تعرض شاشة الوصول حالة شريك الرعاية "Care Partner" الخاص بك وتتيح لك دعوة شركاء جدد.



القسم 4 قرارات العلاج

- تحدث مع متخصصي الرعاية الصحية (HCPs)
- متى تستخدم جهاز قياس الجلوكوز
- استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاص بك لاتخاذ قرارات العلاج

4.1 تحدث مع متخصصي الرعاية الصحية (HCPs)

تحدث مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، وحدد نطاق الجلوكوز المستهدف وإعدادات التنبيه خاصتك. ناقش كيفية البقاء ضمن هدفك باستخدام نظام iCan i3 CGM. دع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك يقوم بإرشادك خلال ميزات النظام، بما في ذلك ضبط إعدادات التنبيه الخاصة بك لتتناسب مع احتياجاتك وأهدافك، والعمل مع نتائج نظام القياس المستمر للجلوكوز (CGM) وأسهم الاتجاهات لاتخاذ قرارات العلاج، وإدارة مرض السكري الخاص بك مع النظام.

تذكر أنه يجب إجراء التغييرات على روتين الأنسولين الخاص بك بحذر وتحت إشراف طبي فقط.

4.2 متى تستخدم جهاز قياس الجلوكوز

تحذير: إذا كانت أعراضك لا تتطابق مع نتائج نظام القياس المستمر للجلوكوز (CGM)، فاستخدم جهاز قياس الجلوكوز عند اتخاذ قرارات العلاج. إذا كانت نتائج نظام القياس المستمر للجلوكوز (CGM) الخاصة بك لا تتطابق باستمرار مع الأعراض أو قيم جهاز قياس الجلوكوز، فتحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

تأكد من أنك تحمل دائمًا جهاز قياس الجلوكوز أو يمكنك الوصول إليه فورًا.

4.3 استخدام جهاز القياس المستمر للجلوكوز (CGM) خاصتك للمساعدة في اتخاذ قرارات العلاج الخاصة بك

اعمل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة الأفضل بالنسبة لك عند اتخاذ قرارات العلاج. اتبع دائمًا تعليماتهم في قرار العلاج. يجب عليك الاستمرار في استخدام جهاز قياس الجلوكوز حتى تشعر بالارتياح مع نظام iCan i3 CGM.

تُظهر أسهم الاتجاه سرعة واتجاه نتائج نظام القياس المستمر للجلوكوز (CGM) خاصتك حتى تتمكن من معرفة الاتجاه الذي تتجه إليه. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول استخدام أسهم الاتجاه لتحديد كمية الأنسولين التي يجب تناولها. المعلومات التالية يمكن أن تساعدك في اتخاذ قرارات العلاج.

السهم ثابت

الإجراءات التي يجب مراعاتها:

- منخفض: الأكل.
- مرتفع: راقب وانتظر إذا أخذت الأنسولين مؤخرًا. بخلاف ذلك، اضبط جرعة الأنسولين
- في النطاق المستهدف: لا حاجة لعمل شيء

السهم يرتفع

الإجراءات التي يجب مراعاتها:

- منخفض: شاهد وانتظر
- مرتفع: راقب وانتظر إذا أخذت الأنسولين مؤخرًا. بخلاف ذلك، اضبط جرعة الأنسولين
- في النطاق المستهدف: راقب وانتظر إذا أخذت الأنسولين مؤخرًا. بخلاف ذلك، اضبط جرعة الأنسولين

السهم ينخفض

الإجراءات التي يجب مراعاتها:

- منخفض: الأكل. هل أخذت الكثير من الأنسولين أو مارست الرياضة؟
- مرتفع: شاهد وانتظر. هل أخذت الكثير من الأنسولين أو مارست الرياضة؟
- في النطاق المستهدف: الأكل.

القسم 5: إنهاء الجلسة

- إنهاء جلسة المستشعر خاصتك
- إزالة المستشعر
- بدء جلسة مستشعر جديدة

5.1 إنهاء جلسة المستشعر خاصتك

جهاز iCan i3 CGM الخاص بك مصمم ليستمر لمدة 15 يوم. سيتوقف المستشعر تلقائيًا عند انتهاء الجلسة التي تبلغ مدتها 15 يومًا. يمكنك أيضًا إنهاء جلسة المستشعر مبكرًا عن طريق إيقافها يدويًا. قبل إنتهاء الجلسة، ستتلقى إشعارات تخبرك بانتهاء جلسة المستشعر خاصتك. قبل أن تبدأ جلسة مستشعر جديدة، يجب عليك إزالة المستشعر الحالي.

5.1.1 إيقاف الجلسة تلقائيًا

بعد 15 يومًا، ستتوقف جلسة نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) تلقائيًا. وسترى في التطبيق إشعارًا يشير إلى انتهاء الجلسة. بمجرد توقف الجلسة، يجب عليك إزالة المستشعر والنقر على تغيير مستشعر جديد **"OK, Change New Sensor"** لبدء نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) جديد.

5.1.2 إيقاف الجلسة يدويًا

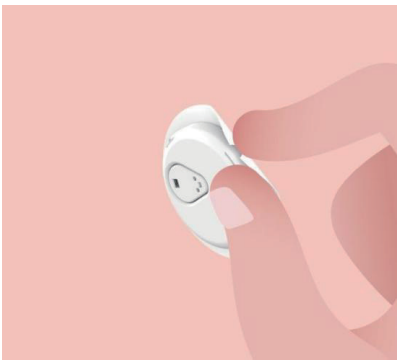
إذا اخترت إيقاف الجلسة قبل نهاية فترة الـ 15 يومًا، فستحتاج إلى إيقافها يدويًا.

في تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health)، اضغط على زر الإعدادات **"Setting"** واختر إنهاء القياس **"End the Monitoring"**، واستمر في الضغط على الزر لمدة 3 ثوانٍ لإنهاء المستشعر الحالي.

5.2 إزالة المستشعر

اسحب حافة الشريط اللاصق الذي يبقي المستشعر متصلاً بجلدك. انزعه ببطء عن بشرتك بحركة واحدة.

تنبيه: يمكن إزالة أي بقايا لاصقة متبقية على الجلد بالماء الدافئ والصابون أو كحول الأيزوبروبيل.



التخلص من المستشعر المستخدم. انظر المرفق C للتخلص.

بدء جلسة مستشعر جديدة

عندما تكون جاهزًا لاستخدام مستشعر جديد، اتبع الإرشادات الواردة في القسم **2: قم بتشغيل المستشعر** الخاص بك لبدء جلسة استشعار جديدة. ستحتاج إلى مسح أو إدخال رمز المستشعر الجديد لأن الرمز خاص بكل مستشعر.

المرفق A: استكشاف الأخطاء وإصلاحها

أقسام استكشاف الأخطاء وإصلاحها مصنفة حسب الوظيفة أو مكون النظام. المقصود من الحلول هنا أن تكون مختصرة وليست شاملة. الإشارات إلى أقسام محددة هي للحصول على إجابات أكثر تفصيلاً أو تدابير وقائية هناك.

هل مازلت غير متأكد مما يجب فعله بعد قراءة هذا القسم؟ إذا لم تكن مشكلتك مدرجة، أو إذا كان الحل الموصى به هنا لا يحل المشكلة، فاتصل بخدمة العملاء

البريد الإلكتروني: iCansupport@sinocare.com

Web: iCan-cgm.com

A.1. مشاكل المستشعر

أشياء يجب فحصها / أسئلة يجب طرحها	الحلول
موقع الإدخال أحمر أو متهيج أو مؤلم	قم بتغيير المستشعر وأدخله في مكان مختلف. • تجنب الأماكن التي قد تحتك فيها الملابس، أو حيث ينحني جسمك كثيرًا أو بالقرب من خط الحزام، إن أمكن. حيث تمثل هذه المناطق خطرًا أكبر لسحب المستشعر وجهاز الإرسال دون قصد. • لا تقم بإدخال المستشعر في منطقة نحيفة أو بها ندوب أو تصلب. إذا تم إدخاله في هذه المناطق فقد يقلل من تدفق السائل الخلالي أو قد ينثني المستشعر. **تنبيه:** إذا استمريت بملاحظة تهيج الجلد حول المستشعر أو تحته، فقم بإزالة المستشعر وتوقف عن استخدام النظام. قد يظهر تهيج جلدي في بعض الأحيان بعد أول مرة تستخدم فيها الجهاز. إذا كان لديك رد فعل تجاه المادة اللاصقة، فيرجى الاتصال بأخصائي الرعاية الصحية قبل الاستمرار في الاستخدام.
لم يتم إدخال المستشعر بالكامل	إذا لم يتم إدخال المستشعر بالكامل أو أصبح متراخي، فقد لا تحصل على قراءات الجلوكوز على التطبيق. أوقف الجلسة وأزل المستشعر. أدخل مستشعرًا جديدًا لبدء جلسة جديدة.
نزيف بموقع الإدخال	قم بإزالة المستشعر وتخلص منه. افحص الموقع للتأكد من عدم وجود نزيف أو تهيج أو ألم أو التهاب، وقم بالعلاج وفقًا لذلك. أدخل مستشعرًا جديدًا في مكان مختلف.
المستشعر مكسور	إذا انكسر طرف المستشعر تحت جلدك ولم تتمكن من رؤيته، فلا تحاول إزالته. تواصل مع مقدم الرعاية الصحية خاصتك. اطلب أيضًا المساعدة الطبية المتخصصة إذا كان لديك أعراض عدوى أو التهاب - احمرار أو تورم أو ألم - في موقع) الإدخال.
الشريط اللاصق للمستشعر لا يلتصق بالجلد	قبل الإدخال، تأكد من تنظيف الموقع وتجفيفه بشكل صحيح. انظر القسم 2 لتعليمات التنظيف. إذا لاحظت أن حواف الشريط اللاصق أصبحت مهترئة أو غير ملتصقة بجلدك، فقم بوضع الرقعة الإضافية أو الشريط الطبي على الحواف للمساعدة في تثبيت المستشعر.

أشياء يجب فحصها / أسئلة يجب طرحها	الحلول
المستشعر لا يعمل بعد غمره في الماء	إذا لم يتم حل المشكلة بعد ساعة واحدة، فأوقف الجلسة، وأزل المستشعر، وأدخل مستشعرًا جديدًا لبدء جلسة جديدة.
موقع الإدخال لا يزال مضطربًا بعد إزالة المستشعر	إذا لاحظت ألم أو تورم أو احمرار أو إفرازات أو أي علامات واضحة لالتهاب الأوعية اللمفاوية، مثل تضخم العقد الليمفاوية المحلية أو ارتفاع درجة الحرارة في موقع الإدخال بعد إزالة المستشعر، فيجب عليك الاتصال بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك فورًا. إذا كانت لديك أي شكوك أو أسئلة، فيرجى استشارة طبيبك أو أخصائيي الرعاية الصحية الآخرين.
أداة الإدخال عالقة ولا تنفصل عن بشرتك بعد الضغط على الزر لإدخال المستشعر	اسحب أداة الإدخال بلطف إلى أعلى حتى ترى الشريط اللاصق. أمسك حافة الشريط وأرجح أداة الإدخال بلطف بعيدًا عن جسمك باستخدام إصبعك أو إبهامك. لا تحاول إعادة استخدام أداة الإدخال. إذا كانت لديك أية مخاوف، فاتصل بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: iCansupport@sinocare.com
الرقعة الإضافية أو الشريط اللاصق الطبي فوق الرقعة اللاصقة.	قد يتسبب وضع شريط لاصق إضافي بالتسبب بحساسية على جلد المستخدم. إذا لاحظت تهيجًا كبيرًا في الجلد حول المستشعر أو تحته، فقم بإزالة المستشعر وتوقف عن استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). اتصل بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك قبل الاستمرار في استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM).

A.2. مشاكل جهاز الارسال

أشياء يجب فحصها / أسئلة يجب طرحها	الحلول
لم يقترن جهاز الإرسال بالهاتف المحمول	تحقق مما يلي: -تطابق رمز الاستجابة السريعة الموجود على جهاز الإرسال مع الرمز الموجود على حزمة المستشعر (راجع القسم 2 للتفاصيل) - ضع جهاز الإرسال والهاتف المحمول على بعد 6 أمتار من بعضهما البعض، وقم بتشغيل Bluetooth - إذا كان جهاز الإرسال متصلاً مسبقًا بهاتفك المحمول ولكنه لا يتصل الآن: - انتقل إلى إعدادات Bluetooth في هاتفك المحمول (وليس في تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health)). -حاول الاقتران مرة أخرى. انظر القسم 2 للتفاصيل. إذا لم تحل هذه الحلول المشكلة، فيرجى الاتصال بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: iCansupport@sinocare.com
تحذير تيار كهربائي غير طبيعي	أثناء عملية القياس، إذا كان التيار غير طبيعي، فسيتم إصدار تحذير بوجود خلل بالتيار الكهربائي. يرجى الاتصال بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: iCansupport@sinocare.com

A.3. مشاكل تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health)

أشياء يجب فحصها / أسئلة يجب طرحها	الحلول
لا يستطيع هاتفك المحمول تنزيل تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health)	قم بزيارة موقع iCan-cgm.com لقائمة الهواتف المحمولة التي تعمل مع تطبيق Health. إذا لم يكن جهازك مدرجًا، قم بالتغيير إلى جهاز محمول جديد متوافق. قم بتثبيت التطبيق على هاتفك المحمول الجديد.
لا يتم عرض نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) على الشاشة الرئيسية	نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) قيد التهيئة. خلال أول ساعتين، لن تعرض الشاشة الرئيسية نتائج القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). ربما فقد جهاز الإرسال خاصتك الاتصال بالتطبيق. تأكد من أن جهاز الإرسال والتطبيق على بعد 6 أمتار من بعضهما البعض وأن البلوتوث قيد التشغيل. تحقق للتأكد من أن الشاشة الرئيسية تعرض رمز إشارة اتصال Bluetooth في الجزء العلوي الأيمن.
البيانات مفقودة في مخطط الاتجاه على الشاشة الرئيسية	إذا فقد جهاز الإرسال والتطبيق الاتصال، فقد تكون هناك فجوة في البيانات لأنه لم يتم إرسال النتائج إلى التطبيق. وبمجرد استعادة الاتصال، قد يتم سد الفجوة إذا كان جهاز الإرسال جمع البيانات خلال تلك الفترة.
لا يمكن سماع التنبيهات	إذا لم تتمكن من سماع تنبيهاتك على تطبيقك، فتأكد من تشغيل التطبيق، والبلوتوث، ومستوى الصوت، والإشعارات. إذا قمت بإعادة تشغيل هاتفك المحمول، فأعد فتح تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health). تأكد من أن الجلسة قيد التقدم.
فقدان الإشارة	احتفظ بجهاز الإرسال وجهاز العرض على مسافة 6 أمتار من بعضهما البعض. إذا لم ينجح ذلك، قم بإيقاف تشغيل Bluetooth وإعادة تشغيله. إنتظر 10 دقائق. إذا لم ينجح ذلك، أعد تشغيل الهاتف المحمول وأعد فتح تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health). انتظر لمدة تصل إلى 30 دقيقة. فقد يقوم النظام بتصحيح المشكلة بنفسه. إذا لم يكن الأمر كذلك، فاتصل بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: iCansupport@sinocare.com
تعرض الشاشة الرئيسية منخفض أو مرتفع بدلاً من نتيجة القياس المستمر لالجلوكوز (CGM)	النظام يعمل كما ينبغي. استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز وقم بعلاج ارتفاع أو انخفاض الجلوكوز. عندما تكون النتيجة بين 36 و450mg/dL، سيعرض جهاز iCan i3 CGM نتيجتك بدلاً من منخفض أو مرتفع.

المرفق B: التفتيش الأمني والسفر الجوي

للحصول على مساعدة بشأن نظام iCan i3 CGM الخاص بك، اتصل بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: iCansupport@sinocare.com.

تحذير: في حالة الطوارئ، اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو الاستجابة الطبية الطارئة.

B.1. التفتيش الأمني

يمكنك استخدام أي من الطرق التالية للمرور خلال التفتيش الأمني عند ارتداء أو حمل جهاز iCan i3 CGM الخاص بك دون القلق بشأن إتلاف مكونات نظام CGM خاصتك:

- الفحص اليدوي،
- التفتيش،
- الفحص البصري،
- الأجهزة الكشف عن المعادن

تنبيه: الأجهزة الأمنية **لتجنب**

- لا تمر عبر الماسح الضوئي للجسم بتقنية التصوير المتقدمة (AIT) (تسمى أيضًا ماسحات الموجات المليمترية).
- لا تضع مكونات نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك خلال أجهزة الأشعة السينية.

إذا كنت قلقًا بشأن المعدات الأمنية، فتحدث مع ضابط الأمن واطلب منه التفتيش اليدوي أوتفتيش الجسم بالكامل من خلال الفحص البصري للمستشعر وجهاز الإرسال خاصتك. دع ضابط الأمن يعرف أنه لا يمكنك إزالة المستشعر لأنه موضوع تحت جلدك.

B.2. خلال الطيران

لاستخدام التطبيق أثناء وجودك على متن الطائرة، تأكد من تحويل هاتفك المحمول إلى وضع الطيران، وحافظ على تقنية Bluetooth قيد التشغيل.

المرفق C: اعتني بنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك

C.1. الصيانة

المكونات	ماذا يجب أن تفعل .....
أداة إدخال المستشعر	• احتفظ بها في العبوة المعقمة حتى تصبح جاهزة للاستخدام • لا تستخدمها إذا انتهت صلاحيتها
جهاز الإرسال	• احتفظ بها في صندوق الأدوات حتى تصبح جاهزة للاستخدام. افحص جهاز الإرسال ولا تستخدمه في حالة تلفه • لا تسكب سائل عليه أو تنقعه بالماء • لا تستخدم جهاز الإرسال إذا انتهت صلاحيته
مستشعر	• بعد إدخال المستشعر وارتدائه على الجسم، لا تستخدم الكريمات أو واقي الشمس أو طارد الحشرات أو أي مواد مماثلة على

لا يُنصح باستخدام أي طرق تنظيف حيث لم يتم اختبار أيها لتنظيف جهاز iCan i3 CGM المدخل. امسحه فقط بقطعة قماش نظيفة وجافة. لا تقم بتجفيف جهاز الإرسال بمجفف الشعر، فقد تؤدي الحرارة إلى تلف جهاز الإرسال.

C.2. التخزين والنقل

يُخزن في درجات حرارة تتراوح بين 30-2 درجة مئوية (36 درجة فهرنهايت و86 درجة فهرنهايت). يخزن في رطوبة نسبية بين 10% و90%.

تنبيه:

- قد يؤدي التخزين خارج هذا النطاق إلى نتائج غير دقيقة لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM).
- يمكن تخزين المستشعر في الثلاجة إذا كان ضمن نطاق درجة الحرارة.
- قم بتخزين المستشعر في مكان بارد وجاف. لا تقم بتخزينه في سيارة متوقفة في يوم حار أو بارد متجمد أو في ثلاجة التجميد.

C.3. التحقق من إعدادات النظام

يمكنك التحقق من التطبيق الخاص بك للحصول على معلومات حول نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك في أي وقت.

فيما يلي إعداد الجهاز المحمول الموصى به لجهازك المحمول iPhone وAndroid.

	Screen Time	يمكن لوقت توقف الشاشة وحدود التطبيقات تعطيل التطبيقات مؤقتًا. يمكنك: - إيقاف تشغيل وقت التوقف عن العمل وحدود التطبيقات أو - إضافة تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) إلى قائمة التطبيقات المسموح بها دائمًا
	Do Not Disturb	تعمل خاصية عدم الإزعاج على كتم جميع التنبيهات باستثناء تنبيه الانخفاض الطارئ. بالنسبة لنظام iOS، يمكنك: • الذهاب إلى الإعدادات، ثم الضغط على وضع عدم الإزعاج، وإيقاف تشغيله
	Do Not Disturb Permission	يجب عليك السماح بإذن عدم الإزعاج لكي يعمل تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health). يضمن إذن عدم الإزعاج حصولك دائمًا على تنبيه الانخفاض الطارئ وتنبيهات iCan المهمة حتى عند وضع هاتفك في إعداد عدم الإزعاج الأكثر تقييدًا. بالنسبة لنظام Android، يمكنك: • اتباع تعليمات التطبيق، أو الذهاب إلى الإعدادات، والبحث عن إذن DND أو الوصول إلى DND، واختيار تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health)، والنقر على السماح لـ DND، ثم النقر على سماح.
	Low Power Mode	قد يمنع وضع الطاقة المنخفضة تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) من العمل في الخلفية. بالنسبة لنظام iOS، يمكنك: • اذهب إلى الإعدادات، وانقر على البطارية، وقم بإيقاف تشغيل وضع الطاقة المنخفضة.
	Battery Saver Mode	بالنسبة لنظام Android، يمكنك: • اذهب إلى الإعدادات، وقم بإيقاف تشغيل وضع توفير الطاقة، أو اختر أعلى أداء للبطارية في هواتف معينة.
	Device Bluetooth	يستخدم تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) الخاص بك تقنية Bluetooth للاتصال بجهاز الإرسال خاصتك. يجب عليك إبقاء Bluetooth هاتفك قيد التشغيل للحصول على التنبيهات ونتائج المستشعر. يمكنك: • اذهب إلى الإعدادات، وابحث عن Bluetooth، وقم بتشغيله.
	App Bluetooth Permission	تطلب Apple منك منح تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) إذنًا لاستخدام Bluetooth. يجب عليك إبقاء إذن Bluetooth قيد التشغيل حتى يعمل تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (HEALTH).
	Notifications Permission	تتيح لك الإشعارات الحصول على تنبيهات على هاتفك. إذا تم إيقاف إشعارات تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health)، فلن تحصل على أي تنبيهات. نحن نوصي بتشغيل إشعارات تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health). في نظام iOS 15 والإصدارات الأحدث، لا تقم بإضافة التطبيق إلى الملخص المجدول. يمكنك: • اذهب إلى الإعدادات، واختر تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health)، وانقر على الإشعارات، وقم بتشغيل السماح بالإشعارات.
	Background App Refresh	تحديث تطبيقات الخلفية يسمح لتطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) بمواصلة العمل في الخلفية. إذا تم إيقاف تحديث تطبيقات الخلفية، فقد تتأخر تنبيهات تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health). يمكنك: • انتقل إلى الإعدادات، وابحث عن تطبيق Health، وقم بتشغيل تحديث التطبيق في الخلفية

	Focus Mode	في نظام iOS 15 والإصدارات الأحدث، تعمل ميزة التركيز على كتم التنبيهات والإشعارات للتطبيقات المختارة. إذا قمت بإضافة تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) إلى أي وضع تركيز، فقد تتأخر تنبيهات تطبيق iCan خاصتك. يمكنك: • لا تستخدم أوضاع التركيز • بالنسبة لنظام iOS، انتقل إلى الإعدادات، وابحث عن التركيز، واختر وضع التركيز، وأضف تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) كتطبيق مسموح به، وكرر ذلك لكل وضع تركيز. • بالنسبة لنظام Android، انتقل إلى الإعدادات، وابحث عن الرفاهية الرقمية، وتأكد من أن تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) ليس موجودًا في قائمة التطبيقات المشتتة للانتباه.
الموقع		يجب تشغيل الموقع لاستخدام Bluetooth. إذا تم إيقاف تشغيل الموقع، فلن تحصل على تنبيهات أو نتائج استشعار. قد يختلف موقع كل إعداد بناءً على إصدار iOS لديك. يرجى الرجوع إلى تعليمات هاتفك المحمول للحصول على معلومات مفصلة. نظام Android 10 والإصدارات الأحدث: saاذهب إلى الإعدادات، وابحث عن تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health)، وانقر على إذن الموقع، واختر السماح طوال الوقت. نظام Android 9 والإصدارات الأقدم: اذهب إلى الإعدادات، وابحث عن تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health)، وانقر على إذن الموقع، وقم بتشغيله.
إيقاف التطبيقات مؤقتًا		في نظام Android 10 والإصدارات الأحدث، يمكن إيقاف التطبيقات مؤقتًا. يؤدي استخدام خاصية الإيقاف المؤقت مع تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) إلى إيقاف جميع تنبيهات ونتائج المستشعر. يمكنك: انقر على أيقونة تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (Health) الموجودة على سطح المكتب أو في درج التطبيقات، ثم انقر على تطبيق غير مسبب.
التأكد من أن أجهزة العرض الخاصة بك متصلة بالإنترنت		يتطلب تسجيل الدخول أو إنشاء حساب جديد أو الاقتران بجهاز الإرسال أن تكون أجهزة العرض الخاصة بك متصلة عبر الإنترنت، أو لن تتمكن من استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM)، مما قد يتسبب في تأخير العلاج. تتطلب مشاركة بيانات الجلوكوز خاصتك مع الآخرين أن تكون أجهزة العرض الخاصة بك متصلة بالإنترنت أيضًا، وإلا فلن تتمكن من مشاركتها، مما قد يسبب عدم اليُسر.

ملاحظة: يجب أن يكون لديك وصول آمن إلى الإنترنت أثناء الإعداد. قد تؤدي التغييرات في شبكة تكنولوجيا المعلومات (بما في ذلك تكوين الشبكة أو الاتصال أو فصل العناصر الأخرى أو تحديث أو ترقية نظام iCan CGM) إلى مخاطر جديدة تتطلب تحليلًا إضافيًا

C.4. التخلص من النظام

تختلف متطلبات الأماكن المختلفة للتخلص من الأجهزة الإلكترونية (جهاز الإرسال) والأجزاء التي تلامست مع الدم أو سوائل الجسم الأخرى (المستشعر). اتبع متطلبات إدارة النفايات المحلية في منطقتك.

المرفق D: المعلومات التقنية

D.1. خصائص أداء الجهاز

ملخص

قامت Sinocare بتقييم أداء نظام iCan i3 CGM في دراسة سريرية شملت 60 مشاركًا بالغًا (18 عامًا فما فوق). وكان جميع المشاركين يعانون من مرض السكري من النوع 1 أو النوع 2.

وارتدى المشاركون أجهزة على بطنهم لمدة تصل إلى 15 يومًا.

حضر كل مشارك جلسة سريرية واحدة على الأقل خلال البداية (اليوم 2)، أو المنتصف (اليوم 7-9)، أو النهاية (اليوم 15) من فترة الارتداء البالغة 15 يومًا لقياس نسبة الجلوكوز الوريدي كل 15 دقيقة باستخدام طريقة مرجعية مختبرية. ، محلل الكيمياء الحيوية 2900D من the Yellow Springs Instrument.

تم مقارنة جهاز iCan i3 CGM بالطريقة المرجعية المختبرية لتقييم الدقة عند المشاركين الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فما فوق.

الدقة

دقة iCan i3 CGM هي معروضة في الجدول أدناه.

متوسط الفرق النسبي المطلق (MARD) هو مقياس يوضح في المتوسط مدى بُعد قراءة مستشعر الجلوكوز عن قراءة مستوى الجلوكوز. وتبلغ قيمة متوسط الفرق النسبي المطلق (MARD) لنظام iCan i3 CGM ما مقداره 8.71%، مما يعني أنه قد يقرأ 8.71% أقل أو أعلى من مستوى الجلوكوز لديك. على سبيل المثال، إذا كان مستوى الجلوكوز لديك (15.0mmol/L) 270mg/dL، فقد يقرأ المستشعر في المتوسط، (1.4mmol/L) 24mg/dL أقل أو أعلى.

مقاييس الأداء*	النتيجة	ملاحظات
الدقة الإجمالية	8.71 %	متوسط الفرق النسبي المطلق مقابل نطاق مستويات الجلوكوز هو 36-450mg/dl (2.0-25.0mmol/L).
الدقة السريرية	100 %	النسبة المئوية للقراءات في منطقة شبكة الخطأ المتوافقة A (% منطقة CEG A+B) تعتبر قراءات الجلوكوز في المنطقتين A وB مقبولة سريريًا، بينما تكون النتائج خارج المنطقتين A وB لها نتائج سريرية سلبية.

*المرجع هو قيمة الجلوكوز في البلازما الوريدية التي يتم قياسها باستخدام محلل الجلوكوز YSI (أداة مختبر Yellow Springs)

الفوائد السريرية المتوقعة

بعض الفوائد المتوقعة لاستخدام نظام iCan i3 CGM خاصتك هي:

- تحسين إدارة السيطرة على نسبة الجلوكوز
  - تحسين إدارة قيمة HbA1c/A1c (التي تدل على تحسين التحكم في نسبة الجلوكوز)
  - انخفاض أحداث انخفاض نسبة الجلوكوز الشديد دون معرفة ذلك
  - انخفاض أحداث ومدة ارتفاع الجلوكوز
- إمكانية زيادة الإدارة الذاتية
  - زيادة رؤية المريض فيما يتعلق بالطعام، والحصص، والنشاط البدني، والتوتر، وخيارات أدوية مرض السكري
  - زيادة اتخاذ المرضى للقرارات الاستباقية وبأثر رجعي نتيجة للوصول السهل إلى المزيد من البيانات في الوقت المناسب، بما في ذلك بيانات ما بعد الأكل والبيانات الليلية.
  - زيادة القدرة والسرعة في التقييم الذاتي لصلاحية التغييرات الإدارية التي يمكن أن تزيد من الشعور بالتمكين والكفاءة الذاتية
  - زيادة أنواع مقاييس نسبة الجلوكوز المتاحة (% للوقت في النطاق، وما إلى ذلك)
- إمكانية تحسين نوعية الحياة
  - تقليل فحص وخز الإصبع، وزيادة سهولة مراقبة الجلوكوز
  - تقليل حفظ السجلات اليدوية
  - زيادة القدرة على تحديد وعلاج انخفاض الجلوكوز.
  - زيادة الطمأنينة للخائفين من انخفاض الجلوكوز أثناء النوم أو ممارسة الرياضة أو القيادة وما إلى ذلك
- تقليل قيود فحص الجلوكوز بوخز الإصبع:
  - يتغلب نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) على بعض القيود قياس الجلوكوز بوخز الإصبع، بما في ذلك: عدم الراحة والإنزعاج، والتطفل الجسدي من خلال "الوخز" عدة مرات يوميًا، وقياس الجلوكوز "في نقطة زمنية" محدودة؛ وفقدان البيانات (بين الوجبات أو في الليل أو مع الرياضة أو مع انخفاض / ارتفاع الجلوكوز بدون أعراض).
  - يوفر نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) قراءات الجلوكوز في الوقت الحقيقي على مدار اليوم، فعند استخدام الجهاز في أكثر وقت ممكن باليوم يمكن توفير معلومات ديناميكية في الوقت الحقيقي عن الجلوكوز، وزيادة التحكم في الجلوكوز بشكل أكثر إحكامًا، والاستجابة بشكل سريع وأكثر استباقية، وبالتالي إتاحة أقصى فائدة سريرية للمستخدم.

D.2. مواصفات المنتج

مستشعر	
طريقة فحص مستشعر الجلوكوز	مستشعر كهروكيميائي أمبيروميتري
نطاق نتيجة مستشعر الجلوكوز	36.0 mg/dL – 450.0 mg/dL (2.0–25.0 mmol/L)
عمر المستشعر	يصل إلى 15 يوم
مدة الصلاحية	تصل إلى 18 شهرا
درجة حرارة التخزين والنقل	2 درجة مئوية إلى 30 درجة مئوية (36 درجة فهرنهايت إلى 86 درجة فهرنهايت)
رطوبة التخزين والنقل	رطوبة نسبية 10 % - 90 %
درجة حرارة التشغيل	10 درجة مئوية إلى 42 درجة مئوية (50 درجة فهرنهايت إلى 108 درجة فهرنهايت)
رطوبة التشغيل	رطوبة نسبية 10% - 90%
الجزء الملامس للجسم	جزء ملامس للجسم من النوع BF
جهاز الإرسال	
نوع بطارية جهاز الارسال	1 بطارية زر غير قابلة للإصلاح وغير قابلة لإعادة الشحن داخل جهاز الإرسال، تيار مستمر 1.5 فولت
الجزء الملامس للجسم	جزء ملامس للجسم من النوع BF
وضع التشغيل	تشغيل مستمر
تردد **TX**	2.402 GHz–2.480 GHz
عرض النطاق	1.06 MHz
أقصى خرج طاقة	4.99 dBm
التضمين	إرسال بإزاحة ذبذبة غاوسي
نطاق اتصال البيانات	6 أمتار (20 قدم) دون عائق
درجة حرارة التخزين والنقل	2 درجة مئوية إلى 30 درجة مئوية (36 درجة فهرنهايت إلى 86 درجة فهرنهايت)
رطوبة التخزين والنقل	رطوبة نسبية 10 % - 90 %
درجة حرارة التشغيل	10 درجة مئوية إلى 42 درجة مئوية (50 درجة فهرنهايت إلى 108 درجة فهرنهايت) تنبيه: عند تشغيل جهاز الإرسال في درجات حرارة الهواء أكبر من 41 درجة مئوية (106 درجة فهرنهايت)، فقد تتجاوز درجة حرارة جهاز الإرسال 42.7 درجة مئوية(109 °F)
رطوبة التشغيل	رطوبة نسبية 10 % - 90 %
الضغط الجوي	700hPa-1060hPa
مدة الصلاحية	تصل إلى 18 شهرا
الإصدار	V01

الحد الأدنى لمتطلبات بيئة تشغيل تطبيق iCan Health:

المنصة	Android 8.1 وأعلى، iOS 14.1 وأعلى
إصدار Bluetooth	Bluetooth 5.0
الذاكرة	1G وأكثر
وحدة المعالجة المركزية (CPU)	التردد الرئيسي 1.4GHz وأعلى
الشاشة	لا يقل عن 12 سم (4.7 بوصة)
الدقة	لا تقل عن 720*1280
سعة التخزين	لا تقل عن 500M
الشبكة	شبكة WLAN (شبكة محلية لاسلكية) أو شبكة خلوية (4G وأعلى)، بالإضافة إلى وظيفة Bluetooth

ملاحظة: يجب أن يكون لديك وصول آمن إلى الإنترنت أثناء الإعداد. قد يؤدي الاتصال بشبكات تكنولوجيا المعلومات بما في ذلك المعدات الأخرى إلى مخاطر لم يتم تحديدها مسبقًا، مثل الوصول الغير مصرح به، والبرامج الضارة والفيروسات، وانتهاكات البيانات، وما إلى ذلك. فإذا وجدت هذه المخاطر عند استخدام جهاز iCan CGM عن طريق الاتصال بالشبكات، فيرجى إيقاف التطبيق عند اكتشاف مثل هذه المخاطريرجى إيقاف التطبيق بمجرد العثور على مثل هذه المخاطر والاتصال بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: iCansupport@sinocare.com للحصول على المساعدة بشأن نظام iCan i3 CGM الخاص بك.

D.3. ملخص جودة الخدمة

يتم ضمان جودة الخدمة للاتصالات اللاسلكية لنظام iCan i3 CGM باستخدام Bluetooth منخفض الطاقة ضمن النطاق الفعال الذي يبلغ 6 أمتار دون عوائق، بين جهاز إرسال iCan وجهاز العرض المقترن على فترات منتظمة مدتها 3 دقائق. إذا تم فقدان الاتصال بين جهاز الإرسال وجهاز العرض، فعند إعادة الاتصال، سيتم إرسال أي حزم مفقودة (حتى 360 ساعة) من جهاز الإرسال إلى جهاز العرض. تم تصميم نظام iCan i3 CGM لقبول اتصالات التردد اللاسلكي (RF) فقط من أجهزة العرض المعترف بها والمقترنة.

D.4. التدابير الأمنية

نظام iCan i3 CGM مصمم لنقل البيانات بين جهاز الإرسال وأجهزة العرض المخصصة وفقًا لبروتوكولات BLE القياسية في الصناعة. ولن يقبل اتصالات الترددِ اللاسلكي (RF) باستخدام أي بروتوكول آخر، بما في ذلك بروتوكولات اتصال Bluetooth الكلاسيكية.

بالإضافة إلى الأمان الذي يوفره اتصال BLE، فإن الاتصال بين جهاز إرسال iCan وتطبيقات الهاتف المحمول محمي بمستويات إضافية من إجراءات الأمان والسلامة باستخدام تنسيق بيانات مشفر ومملوك. يتضمن هذا التنسيق أساليب مختلفة للتحقق من سلامة البيانات واكتشاف الحالات المحتملة للتلاعب بالبيانات. على الرغم من أن التنسيق مملوك بشكل خاص، إلا إنه يستخدم بروتوكولات التشفير القياسية بالصناعة (على سبيل المثال، RSA وAES) في أجزاء مختلفة من تنسيق البيانات الخاص هذا.

ما لم يتم تعطيل ذلك، فإن تطبيق iCan للهاتف المحمول يتصل بانتظام بالخوادم المحلية. ويتم حماية الاتصال بين تراخيص تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) والخوادم المحلية من خلال عدد من الآليات المصممة للحماية من تلف البيانات. وهذا يتضمن المصادقة والتفويض المعتمدين على رمز JWT القياسي في الصناعة. حيث تتم كل هذه الاتصالات حصريًا عبر مسار بيانات مشفر باستخدام تنسيق SSL القياسي في الصناعة. نحن نأخذ خصوصيتك على محمل الجد ونوفر مجموعة الكاملة من حقوق القانون العام لحماية البيانات (GDPR) لجميع مستخدمينا على مستوى العالم.

تشكل عملية إزالة القيود والتدابير الأمنية التي وضعتها الشركة المصنعة على الجهاز الذكي خطرًا أمنيًا وقد تصبح بياناتك عرضة للخطر.

تنبيه:

لا تقم بتثبيت تطبيق iCan Health APP جهاز ذكي مكسور الحماية (Apple) أو جهاز ذكي متجذر (Android). هو لن يعمل بشكل صحيح

D.5. إرشادات وإعلان الشركة المصنعة – الانبعاثات الكهرومغناطيسية

اختبار الحصانة	مستوى توافق جهاز الإرسال
EU RED/2014/53	بالتوافق مع المتطلبات الأساسية للمادة 3.1 (a) حماية الصحة، و3.1 (b) المستوى المناسب للتوافق الكهرومغناطيسي و3.2 الاستخدام الفعال للطيف من EU RED/2014/53. ويمكن الاطلاع على النص الكامل لإعلان مطابقة الاتحاد الأوروبي على الموقع https://uk.icancgm.com/wp-content/uploads/2024/03/RED-Declaration-of-Conformity.pdf.

D.6. إرشادات وإعلان الشركة المصنعة – الحصانة الكهرومغناطيسية

جهاز الإرسال مخصص للاستخدام في البيئة الكهرومغناطيسية المحددة في الجدول التالي. ويجب على العميل أو مستخدم جهاز الإرسال التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة.

اختبار الحصانة	مستوى توافق جهاز الإرسال
التفريغ الكهروستاتيكي IEC 61000-4-2 (ESD)	± 8 كيلو فولت بالتلامس ± 15 كيلو فولت بالهواء
المجال المغناطيسي 50Hz و(60Hz) IEC 61000-4-8	A/m 30
تشويش المجالات المشعة IEC 61000-4-3	10V/m عند 80MHz إلى 2700MHz (تضمين AM)

لا يزال من الممكن حدوث تداخل كهرومغناطيسي في بيئة الرعاية الصحية المنزلية حيث لا يمكن ضمان التحكم في بيئة التوافق الكهرومغناطيسي. يمكن التعرف على حدث التداخل من خلال الفجوات في نتائج القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) أو عدم الدقة الكبيرة. يتم تشجيع المستخدم على محاولة التخفيف من هذه التأثيرات من خلال أحد الإجراءات التالية:
إذا كانت أعراضك لا تتطابق مع نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM)، فاستخدم جهاز قياس الجلوكوز عند اتخاذ قرارات العلاج. إذا كانت نتائج مراقبة الجلوكوز خاصتك لا تتطابق باستمرار مع أعراضك أو قيم جهاز قياس الجلوكوز، فتحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك حول كيفية استخدام نظام iCan i3 CGM للمساعدة في إدارة مرض السكري لديك. يمكن أن يساعدك أخصائي الرعاية الصحية في تحديد الطريقة الأفضل لاستخدام هذا الجهاز.

بيانات السلامة الخاصة بتطبيقي D.7. iCan ACCESS وiCan REACH

يتيح لك iCan ACCESS إرسال معلومات المستشعر خاصتك من تطبيقك إلى الأجهزة الذكية لشركاء الرعاية (تطبيق iCan REACH). حيث تكون معلومات تطبيق iCan REACH دائمًا أقدم من معلومات تطبيقك. ليس المقصود من المعلومات الموجودة في تطبيق iCan REACH أن تستخدم في اتخاذ قرارات العلاج أو التحليل.

المرفق E: رموز الملصق

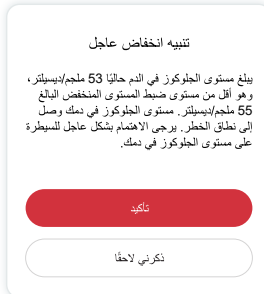
الرموز	الوصف
	الشركة المصنعة
	تاريخ الصنع
	مدة الصلاحية
	الرقم التسلسلي
	رمز الدفعة
	IP28: محمي من اللمس بالأصابع والأشياء التي يزيد حجمها عن 12.5 ملم.
	محمي من الغمر بالماء لمدة طويلة حتى ضغط محدد.
	جزء ملامس للجسم من النوع BF
	تم التعقيم باستخدام التشعيع

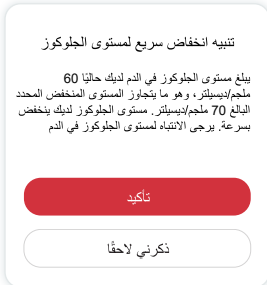
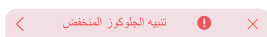
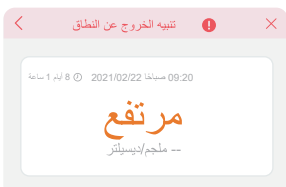
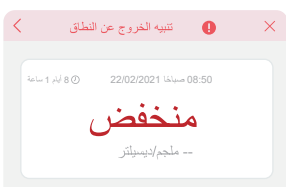
نظام حاجز معقم فردي	
حد درجة الحرارة	
محدودية الرطوبة	
التصوير بالرنين المغناطيسي غير آمن	
لا تعد استخدامهما.	
لا تستخدمه إذا كانت الحزمة تالفة	
لا يجوز التخلص من هذا المنتج عن طريق جمع البلدية للنفايات. مطلوب جمع منفصل لنفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية وفقًا للتوجيه EC/2012/19 في الاتحاد الأوروبي. اتصل بالشركة المصنعة للتفاصيل.	
تحذير	iCan-cgm.com

راجع التعليمات الإلكترونية للاستخدام	
يحفظ بعيدًا عن أشعة الشمس	
يحفظ جافًا	
جهاز طبي	
يشير إلى الناقل الذي يحتوي على معلومات معرف الجهاز الفريدة	
عنصر يشكل مخاطر غير مقبولة على المريض أو الطاقم الطبي أو الأشخاص الآخرين داخل بيئة الرنين المغناطيسي	
اتبع تعليمات الاستخدام	
يشير إلى الكيان الذي يقوم باستيراد الجهاز الطبي إلى المنطقة	

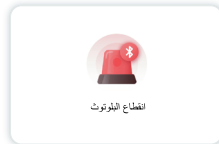
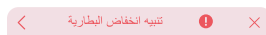
المرفق F: تنبيهات الاهتزازات والأصوات

F.1 تنبيهات الجلوكوز

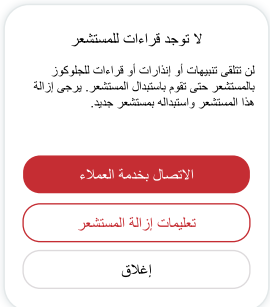
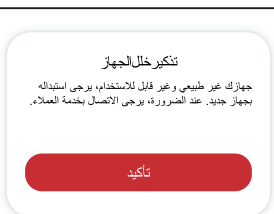
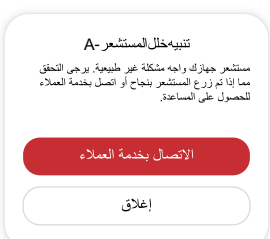
الشاشة	الوصف
	التنبيه عندما تكون النتيجة أقل من مستوى الجلوكوز المنخفض الافتراضي (الافتراضي هو 55mg/dL)
	تنبيه ارتفاع المعدل. التنبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أعلى من مستوى تنبيه الارتفاع وترتفع بسرعة.

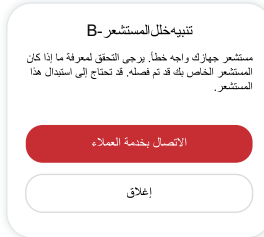
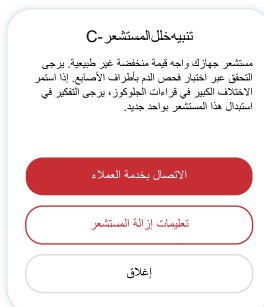
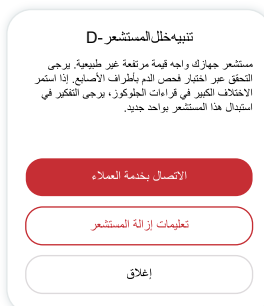
	تنبيه انخفاض المعدل. التنبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أقل من مستوى تنبيه الانخفاض وتنخفض بسرعة.
	التنبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أعلى من مستوى تنبيه الارتفاع
	التنبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أقل من مستوى تنبيه الانخفاض.
	التنبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أعلى من نطاق النتيجة (الافتراضي هو 450mg/dL)
	التنبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أقل من نطاق النتيجة (الافتراضي هو 36mg/dL)

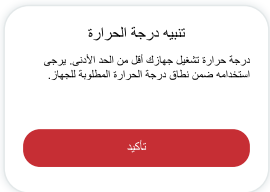
F.2 تنبيهات النظام

الشاشة	الوصف
	التنبيه عند إيقاف تشغيل اتصال Bluetooth بجهاز الإرسال والهاتف المحمول
	بعد اكتمال مسح رمز الاستجابة السريعة (QR)، سيتم الاتصال تلقائيًا بين الهاتف الذكي وجهاز الإرسال. والتنبيه إذا لم يتم التوصيل لمدة 3 دقائق.
	تنبيه انخفاض بطارية جهاز الإرسال.

F.3 التنبيهات الغير طبيعية

الشاشة	الوصف
	الإخطار عندما لا يصدر المستشعر إشارة كهربائية لفترة من الوقت. استبدله بجهاز جديد. أو استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز خلال الفترة الانتقالية. إذا لزم الأمر، يرجى الاتصال بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك
	الإخطار عندما لا يصدر المستشعر إشارة كهربائية لفترة من الوقت. استبدله بجهاز جديد. أو استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز خلال الفترة الانتقالية. إذا لزم الأمر، يرجى الاتصال بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك
	التنبيه عندما يتعذر على المستشعر إنتاج إشارة كهربائية لفترة من الوقت أثناء فترة تهيئة المستشعر.

	الإخطار عندما يصدر المستشعر إشارة كهربائية غير طبيعية لفترة من الوقت بعد فترة الإحماء.
	التنبيه عندما يكتشف المستشعر قيمة منخفضة غير طبيعية.
	التنبيه عندما يكتشف المستشعر قيمة مرتفعة غير طبيعية.

	تحذير بدء عمل المستشعر بشكل غير طبيعي
	تنبيه درجة حرارة التشغيل المنخفضة
	تنبيه درجة حرارة التشغيل المرتفعة

قائمة المصطلحات

جهاز قياس الجلوكوز

جهاز يستخدم لقياس مستويات الجلوكوز.

نتيجة الجلوكوز

تركيز السكر في الدم، ويتم قياسه إما بالملليجرام من السكر لكل ديسيلتر من الدم (mg/dL) أو بالملليمول من السكر لكل لتر من الدم (mmol/L).

جهاز قياس الجلوكوز المستمر (CGM)

يستخدم جهاز القياس المستمر لالجلوكوز مستشعرًا صغيرًا يتم إدخاله أسفل جلدك لقياس كمية السكر في السائل الموجود في جلدك، والذي يسمى السائل الخلالي. ويتم بعد ذلك إرسال نتائج الجلوكوز إلى التطبيق، حيث يتم عرضها كمستويات سكر دم واتجاهات سكر دم على المدى الطويل.

ارتفاع نسبة السكر في الدم (ارتفاع الجلوكوز)

ارتفاع مستويات السكر في الدم، ويعرف أيضًا باسم ارتفاع الجلوكوز. وعندما يترك ارتفاع الجلوكوز دون علاج، يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد مستوى الجلوكوز المرتفع خاصتك.

انخفاض نسبة السكر في الدم (انخفاض الجلوكوز)

انخفاض مستويات السكر في الدم، ويعرف أيضًا باسم انخفاض الجلوكوز. وعندما يترك انخفاض الجلوكوز دون علاج، يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد مستوى الجلوكوز المنخفض خاصتك.

السائل الخلالي

السائل الذي يحيط بجميع خلايا الجسم.

الأنسولين

هرمون يفرزه البنكرياس وينظم عملية الأيض الجلوكوز والمواد المغذية الأخرى. يمكن وصف حقن الأنسولين من قبل أخصائي الرعاية الصحية لمساعدة الأشخاص المصابين بداء السكري على معالجة الجلوكوز (السكر)، في حالة تلف البنكرياس وعدم إنتاج الأنسولين.

القيود

بيان أمان يوضح المواقف المحددة التي لا ينبغي فيها استخدام نظام iCan i3 CGM لأنه قد يضر بك أو يلحق الضرر بالنظام.

mg/dL

ملليغرام لكل ديسيلتر؛ هي واحدة من وحدتين قياسيتين لقياس تركيز الجلوكوز (السكر) في الدم.

mmol/L

ميليمول لكل لتر؛ هي واحدة من وحدتين قياسيتين لقياس تركيز الجلوكوز (السكر) في الدم.

Changsha Sinocare Inc.
265 Guyuan Road, Hi-Tech Zone, Changsha, 410205,
Hunan Province, P.R. China

Website: iCan-cgm.com

Email: iCansupport@sinocare.com

تاريخ النشر: 05-2024

P/N: 36301444-A.2

Sinocare